

Caritas

Betreuen und Pflegen

Basiskurs ehrenamtliche Alltagsbegleitung



Impressum:

Redaktion, Medieninhaber,
Herausgeber, Verleger: Caritas
Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010
Klagenfurt
Tel: 0463/ 555 60 - 0
kommunikation@caritas-kaernten.at

Datenschutzhinweis:

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen.

Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:
www.caritas-kaernten.at/datenschutz.

Ein Glück, dass es dich gibt!

Caritas Kärnten
www.caritas-kaernten.at

Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen in einem Pflegewohnhaus, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.

Ehrenamtliche Alltagsbegleiter*innen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde, bzw. in einem Pflegewohnhaus oder im häuslichen Bereich engagieren.

Ziele der Ausbildung:

- Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter*in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in einem Pflegewohnhaus, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

Informationen zum Kurs

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Schloss Krastowitz
Krastowitz 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldung und Kursbegleitung:

Birgit Matauschek
Tel.: 0676/6634500
Mail: birgit.matauschek@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens 08. April 2025** wird gebeten.

Seminargebühr: 75 Euro – zzgl. Verpflegung

Termine und Themen:

Trauerprozess – Trauerbewältigung

Dienstag, 22. April 2025
15:00 - 21:00 Uhr

Referentin:
Heidi Stockenbojer

Inhalt:

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns.
Auseinandersetzung mit eigenen Verlusterfahrungen und in der Begleitung

Wenn das Leben kraftlos wird

Montag, 05. Mai 2025
15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:
Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biografie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild
Problemorientierung und Ressourcenorientierung

Kommunikation

Dienstag, 20. Mai 2025
15:00 - 21:00 Uhr

Referentin:
Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Klient*in: Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation
Abgrenzung

Validation ist Begleitung – nicht Therapie - nicht Korrektur

Montag, 02. Juni 2025
15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:
Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

Inhalt:

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

Praktikumsvorbereitung

Dienstag, 10. Juni 2025
15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:
Heidi Stockenbojer

Inhalt:

Selbstfürsorge
Vorbereitung auf das Praktikum