

**Sterbende
sind vor
allem eines:
LEBENDE
bis zuletzt!**

**Caritas Kärnten –
mobile Betreuung & Pflege
mobiles Hospiz & Besuchsdienst**
Eva-Maria Wernig

Hubertusstraße 5a, 9020 Klagenfurt
M: 0664/806 488 114
E: hospiz@caritas-kaernten.at
www.caritas-kaernten.at

Impressum: Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9020 Klagenfurt
Titelfoto: „Stepping Stones, River Rothay“ © Chris Heaton/Creative Commons Licence

Caritas

Mobiles Hospiz

Wenn das Leben kraftlos wird

Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung



Veranstaltungen, Fortbildungen, Termine 2023

Menschliches ermöglichen – Zeit und Liebe erfahren

Die Auseinandersetzung mit der eigenen Vergänglichkeit ist etwas, das den Menschen schon immer begleitet. Das Wissen um unsere Endlichkeit und die Reflexion darüber scheint sogar integraler Teil des Mensch-Seins selbst zu sein. Trotzdem wird gerade die konkrete Auseinandersetzung mit Krankheit, Sterben, Tod und Trauer oft gemieden, weggeschoben oder sogar tabuisiert.

Oft wird eine Beschäftigung damit erst dann „zwangsweise“ akut, wenn es eine/n Angehörige/n oder einen selbst durch eine Diagnose betrifft.

Dieser Tendenz des Schweigens oder Verdrängens möchten wir im kommenden Jahr den Themen Krankheit, und Pflege, Sterben und Tod sowie Trauerarbeit wieder umfassenden Raum geben.

Zur Würde des Menschen gehört, dass er bis zuletzt als Person ernst genommen wird. Diese Haltung erfordert Respekt und Achtung im Umgang mit dem Kranken, der als Gleichberechtigter und bis zuletzt als Mensch geachtet wird.

Das mobile Hospiz der Caritas hat sich diesem Grundsatz verschrieben und bemüht sich Menschen auf ihren letzten Weg hilfreich zu begleiten und auch deren Angehörige zu unterstützen.

Mit dem vorliegenden Jahresprogramm für 2023 bieten wir Bildungsangebote zu verschiedenen Themen an, die hilfreich und bereichernd sein können.

Lassen sie sich einladen, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen, andere Gedanken als Anregung zu erfahren, dazuzulernen.

In Vorfreude auf viele spannende Begegnungen grüßt Sie herzlich



Eva Maria Wernig

Bereichsleiterin mobile Betreuung & Pflege
mobiles Hospiz & Besuchsdienst

Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Suizid im Alter: Tod aus Verzweiflung?

Altwerden ist oft belastend und schwer zu ertragen. Behinderungen in der Alltagsbewältigung erschweren das bisher gewohnte Leben. Wenn körperliche und geistige Fähigkeiten nachlassen, soziale Netzwerke brüchiger werden und deutliche Verluste zu verkraften sind, kann für manche älteren Menschen das Dasein so zur Last werden, dass sie nicht mehr leben wollen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 11. März
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referentin: Mag.^a Christine Leyroutz

Berühren und berührt werden...

Menschen mit Demenz benötigen eine ihnen zugewandte individuelle Begegnung, die für eine bessere Verständlichkeit oft getragen ist von nonverbalen Elementen. Basale Stimulation kann hier hilfreich sein, um einen wertschätzenden Dialog bei der pflegerischen und betreuenden Unterstützung mit dem Menschen mit Demenz zu gestalten.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 3. Juni
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referent: DGKP BSc Renate Gsodam

Sexualität im Alter und bei Demenz

Sexualität stellt im Alter noch immer ein großes Tabu dar und sollte sich nicht ausschließen, denn die Liebe altert nicht. Obwohl wir immer älter werden gehört dieses Thema noch immer eher den „Jungen“. Eine besondere Betrachtung der Sexualität im Alter ist, wenn diese mit einer Pflegebedürftigkeit oder Demenzerkrankung einhergeht. Wir wollen die Bedürfnisse alter Menschen im Hinblick auf ihre Sexualität verstehen lernen, denn das Bedürfnis nach körperlicher Nähe endet nicht mit dem Eintritt ins Pflegeheim.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 4. November
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referent: Uni. Doz.Dr. Gerald Gatterer

Wer ans Jenseits glaubt, ist trotzdem tot.

Wie leben wir mit dem Tod? Beeinflusst uns das Wissen um den Tod, hat es Auswirkungen auf unser Verhalten, unser Denken und auch unsere Beziehungen? Können wir das Wissen darum in unser Leben integrieren oder weichen wir ihm immer wieder aus (müssen)?

Um Voranmeldung wird gebeten.

Achtung: früherer Beginn!

Termin: Samstag, 2. Dezember
9 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referentin: Dr. Martin Prein