

**Sterbende
sind vor
allem eines:
LEBENDE
bis zuletzt!**

**Caritas Kärnten –
mobile Betreuung & Pflege
mobiles Hospiz & Besuchsdienst**
Eva-Maria Wernig

Kolpinggasse 6/3, 9020 Klagenfurt
M: 0664/806 488 114
E: hospiz@caritas-kaernten.at
www.caritas-kaernten.at

Caritas
Mobiles Hospiz

Wenn das Leben kraftlos wird
Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung



Veranstaltungen, Fortbildungen, Termine 2021

Menschliches ermöglichen – Zeit und Liebe erfahren

An welchem Ort und wie werde ich in der letzten Lebensphase leben? Diese Frage bewegt Menschen im hohen Alter, aber auch, wenn eine lebensbedrohende Krankheit die Endlichkeit vor Augen führt.

Als Wunschort wird meist „zu Hause“ genannt. Damit kann die Wohnadresse gemeint sein, aber auch der Ort, an dem ich als Mensch geschätzt, verstanden und gut versorgt werde, also auch ein Alten- und Pflegewohnhaus. Das Ziel ist eine würdige Pflege und Betreuung kranker, alter behinderter und sterbender Menschen. Aufgabe einer guten Begleitung ist es, noch eine Lebenszeit zu ermöglichen, die lebenswert ist. Gefragt ist eine Haltung der liebevollen Zuwendung zum Sterbenden und seinen Angehörigen, die gelebte Hoffnung vermittelt.

Es geht darum, unabhängig vom Ort, eine wohlthuende Atmosphäre des Angenommenseins zu schenken: „Hier wird gelebt, gehofft und auch gestorben – all dies hat hier seinen Platz als gelungene Symbiose eines Ortes der Hoffnung wie

auch des Trauerns.

Das mobile Hospiz der Caritas hat es sich zur Aufgabe gemacht, sterbensranke Menschen und deren Angehörige würdevoll zu begleiten.

Für das Jahr 2021 bieten wir Bildungsangebote zu verschiedenen Themen an. Wir laden Sie herzlich ein, sich mit uns auf den Weg zu machen zu einem menschlichen Dasein, das auch die Bereiche Krankheit, Sterben, Tod und Trauer nicht ausklammert, weil so ein Gewinn für das Leben selbst möglich ist!

In Vorfreude auf viele spannende Begegnungen grüßt Sie herzlich



Eva Maria Wernig
Bereichsleiterin mobile Betreuung & Pflege
mobiles Hospiz & Besuchsdienst

Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung

Schlimm ist für mich die Einsamkeit – Verlusterfahrungen pflegender Angehöriger

Art und Qualität der Verlusterfahrungen werden von folgenden Dimensionen beeinflusst: Von der Beziehung zur pflegebedürftigen Person, vom Pflegeaufwand und der Dauer der Pflegebeziehung.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 20. Februar
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referentin: Mag.^a Christine Leyrouz

Basale Stimulation in Betreuung und Pflege

Die basale Stimulation in Betreuung und Pflege rückt das Erleben der Umwelt in den Vordergrund. Basale Stimulation setzt voraus, dass jeder Mensch, sein Leben lang, auf elementare (basale) Sinnes- und Kommunikationssysteme zurückgreifen kann. Es geht um körpersprachliche Ausdrucksweisen. Durch Berührungen und vibratorische Anregungen kann das eigene Körpergefühl wieder wahrgenommen werden.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 29. Mai
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referent: DGKP Renate Gsodam

Ich muss nach Hause – Umgang mit herausfordernden Situationen bei demenzerkrankten Menschen

Im Falle einer Demenz ist nicht nur der erkrankte Mensch selbst betroffen, sondern das gesamte Familiensystem. Der/die an Demenz Erkrankte ist nicht als „Störfaktor“ zu sehen. Vielmehr gilt es, die Aufmerksamkeit auf die Ursache zu lenken, die sich hinter dem Verhalten verbirgt. Die Validation verhilft zu einem empathischeren Umgang mit dem erkrankten Menschen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Termin: Samstag, 18. September
10 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referent: Mag.^a Sigrid Kronhofer

"Letzte-Hilfe-Kurs" –

Weil der Tod ein Thema ist

Was alle angeht, müssen alle angehen: Der "Letzte-Hilfe-Kurs" bietet Aufklärung, Wissen und gute Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod. Einerseits, weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können. Andererseits sollen wir unseren Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, einfühlsam begegnen können. Trauernde Menschen treffen wir in allen Lebensbereichen.

Um Voranmeldung wird gebeten.

Achtung: früherer Beginn!

Termin: Samstag, 13. November
9 - 17 Uhr

Ort: Bildungshaus
Schloss Krastowitz,
Gottscheerstraße 1
9020 Klagenfurt

Referentin: Dr. Martin Prein