

Caritas

Betreuen
und
Pflege

Basiskurs ehrenamtliche Alltagsbegleitung



Ein Glück, dass es dich gibt!

Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegeheim, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.
- Ehrenamtliche AlltagsbegleiterInnen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegeheim engagieren.

Ziele der Ausbildung:

- Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
- Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
- praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter/in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegeheimen, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

Informationen zum Kurs

Veranstaltungsort:

Bildungshaus Schloss Krastowitz
Krastowitz 1
9020 Klagenfurt am Wörthersee

Anmeldung und Kursbegleitung:

Heidi Stockenbojer
Tel: 0676 / 61 34 750
Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens 6. März 2023** wird gebeten.

Seminargebühr:

50 Euro – zzgl. Verpflegung

Termine und Themen:

Wenn das Leben kraftlos wird

Montag, 20. März 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problemorientierung und Ressourcenorientierung

Kommunikation

Dienstag, 11. April 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Mag.^a Barbara Traar

Inhalt:

KlientIn-Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation, Abgrenzung

Menschen in Krisen

Montag, 24. April 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentinnen:

Mag.^a Monika Kuchar & Emanuela Thurner, MSc

Inhalt:

Der Mensch in seiner Ganzheit – Krise ist keine Krankheit, sondern der Verlust des seelischen Gleichgewichts.

Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

Montag, 8. Mai 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

Inhalt:

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

Trauerprozess – Trauerbewältigung & Praktikumsvorbereitungen

Montag, 22. Mai 2023

15:00 – 21:00 Uhr

Referentin:

Heidi Stockenbojer

Inhalt:

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns? Trauerprozess - Trauerphasen - Trauerarbeit

Vorbereitung auf das Praktikum

Impressum:

Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger:
Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt
Tel: 0463/ 555 60 -0
kommunikation@caritas-kaernten.at

Datenschutzhinweis:

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.caritas-kaernten.at/datenschutz.