

Ein Sonnenschein im Alltag

Beim Caritas-Besuchsdienst leisten Ehrenamtliche älteren Menschen ein wenig Gesellschaft und begleiten sie bei verschiedenen Aktivitäten

Pflege daheim – Caritas hilft

Eine VOLKSBLATT-Serie in Kooperation mit der Caritas Oberösterreich



WALLERN – Es sind immer unterhaltsame Stunden, die Anneliese Miely mit Franz (90) und Berta Prummer (82) verbringt. Sie besucht das Ehepaar etwa alle zwei Wochen, plaudert mit ihnen und leistet ihnen Gesellschaft.

„Ich arbeitete früher in der Altenbetreuung. Dann war ich bei den Kindern zu Hause und arbeitete am Hof und in der Gärtnerei. Nun aber wollte ich wieder mit älteren Menschen zu tun haben – da stolperte ich über dieses Angebot“, erzählt die 50-Jährige.



Berta und Franz Prummer genießen die unterhaltsamen Nachmittage mit Anneliese Miely, die sich ehrenamtlich beim Caritas-Besuchsdienst engagiert.

Fotos: Caritas

Die Freude, die man bereitet, kommt zurück

Miely besuchte eine Caritas-Informationsveranstaltung zu dem Freiwilligendienst. Darauf folgten Schulungsstunden unter dem Motto „Die Seele zum Lächeln bringen.“ „Und genau das macht den Besuchsdienst aus. Mit vergleichsweise geringem Einsatz – nämlich „nur“ Zeit – schenkt man große Freude, und bekommt diese auch zu-

rück“, erzählt Anneliese Miely begeistert.

Franz Prummer ist mit seinen 90 Jahren noch sehr rüstig. Er machte sein Leben lang Sport – als Briefträger fuhr er täglich viele Kilometer auf und ab mit dem Rad. Doch auch das Bergsteigen und das Schifahren waren seine Leidenschaften. Mit 84 Jahren fuhr er zum letzten Mal mit seinen Kameraden die Hannes Trinkl Abfahrt in Hinterstoder hinab. Pokale, die von seinen

sportlichen Erfolgen erzählen, schmücken das gemütliche Wohnzimmer.

Auf Anbieh gut verstanden

Seit einer schweren Operation vor einem Jahr kommt regelmäßig eine Mitarbeiterin von den Mobilien Pflegediensten der Caritas ins Haus. Sie bemerkte bei den Besuchen, dass die Plauderei der Familie sehr gut tut und schlug ihnen vor, dass doch eine ehrenamtliche Mitarbeiterin der Caritas zu Besuch kommen könnte. So fanden Anneliese Miely und Familie Prummer zusammen – und die drei verstanden sich auf Anhieb. Langweile kommt nie auf. Zu erzählen gibt es aus dem 90-jährigen Leben von Franz Prummer mehr als genug. „Wie sich alles um mich herum verändert hat, ist enorm.“ Anhand alter Fotos dokumentiert er, wie er als junger Mann scherzhaft „in Oxford studierte“ – denn er pflügte die Felder mit zwei Ochsen. Anneliese Miely lauscht während ihren Besuchen gerne den Geschichten: „Für mich sind die Erlebnisse und Erfahrungen von weisen, alten Menschen so interessant. Vom Leben von damals

zu hören, das ruft auch Erinnerungen an Erzählungen von meinen Eltern hervor. Ich finde diese Besuche einfach nur bereichernd. Und wenn ich dann höre, dass es klasse war, dass ich da war – das ist wirklich ein wunderbares Feedback. Nicht außer Acht zu lassen sind auch die köstlichen Bäckereien, mit denen mich Berta regelmäßig verwöhnt.“

Entlastung für die Angehörigen

Begeistert von den Besuchen ist aber nicht nur das Ehepaar Prummer, sondern auch ihre drei erwachsenen Kinder und die Schwiegertochter: „Es ist klasse zu wissen, dass die Eltern gut aufgehoben und betreut werden – sowohl körperlich, als auch auch seelisch durch die Gespräche. Wir schätzen dieses Caritas-Angebot wirklich sehr.“ Für die ehrenamtlichen „Besucher“ bietet die Caritas Schulungen und regelmäßige Treffen an, wo Erfahrungen ausgetauscht werden können.

Ehrenamtliche gesucht!

Neben dem Besuchsdienst gibt es bei der Caritas in OÖ. viele verschiedene Möglichkeiten, freiwillig mitzuarbeiten. Von der Begleitung von Menschen mit Beeinträchtigungen, Senioren, Familien mit Kindern oder AsylwerberInnen bis hin zu handwerklichen Tätigkeiten reicht das Einsatzgebiet für Ehrenamtliche. Es gibt viele Wege, um Menschen in verschiedenen Lebenssituationen zu unterstützen. Nähere Informationen unter Tel. 0676/87762021. Einen Überblick über die Einsatzgebiete für Ehrenamtliche gibt es auf www.caritas-linz.at unter „Spenden & Helfen“.

Caritas-Besuchsdienste

Caritas-Besuchsdienste gibt es in den Bezirken Gmunden (Bad Ischl), Grieskirchen (Bad Schallerbach, Gallsbach, Grieskirchen, Kematen, Schlüßlberg, Wallern), Haag (Geboltskirchen, Haag am Hausruck, Meggenhofen), Perg (Katsdorf, Langenstein, St. Georgen an der Gusen und Luftenberg), Ried (Kirchheim, Lohnsburg am Kobernaußerwald, Mettmach, Waldzell), Urfahr-Umgebung (Feldkirchen, Walding, Puchenau, Ottensheim) und Vöcklabruck (Mondsee).

Nähere Informationen unter 0732 7610-2411 oder www.caritas-linz.at/hilfeangebote/seniorinnen/besuchsdienst/



Bernadette Humer, Leiterin des Caritas Besuchsdienstes Grieskirchen.