

# Alltagsbegleitung

## Damit der Alltag nicht zur Last wird

Die Caritas Alltagsbegleitung bietet älteren Menschen in Linz die Möglichkeit, ihren Alltag im eigenen Zuhause mit der Unterstützung einer Begleitperson gut bewältigen zu können.

Die Alltagsbegleiter\*innen sind für Sie, Ihre Wünsche und Bedürfnisse da.

### Leistungsangebot:

- Begleitung in Ihrem Zuhause, ganz nach Ihren Wünschen, z.B. zum Singen, Kartenspielen, Lesen, Malen oder zu anderen Aktivitäten.
- Begleitung außer Haus, z.B. auf Spaziergängen, bei kleineren und größeren Ausflügen oder zu Veranstaltungen, aber auch zum Arzt oder bei Behördengängen.
- Wir erledigen Einkäufe in Ihrem Auftrag oder gemeinsam mit Ihnen.
- Wir hören Ihnen mit Freude zu und unterhalten uns gerne mit Ihnen.

Die Alltagsbegleitung kann von Montag bis Freitag in der Zeit zwischen 8 und 17 Uhr im Raum Linz vereinbart werden.

Gerne besuchen wir Sie unverbindlich in Ihrem Zuhause, um Sie über unser Leistungsangebot genauer zu informieren.

### Unsere Leitsätze:

- Respekt, Verlässlichkeit, Vertrauen und Ehrlichkeit sind oberste Werte unserer Arbeit.
- Unseren Kund\*innen garantieren wir Verschwiegenheit.



### Unser Team zeichnet aus:

- Grundqualifikation in Erster Hilfe
- Einwandfreier Leumund
- Erfahrung im Umgang mit älteren Menschen
- Jährlich spezifische Weiterbildung
- Soziale Kompetenz und Kommunikationsfähigkeit

### Kund\*innenbeitrag:

½ Stunde: € 10,-

1 Stunde: € 18,-

Anfahrtspauschale von € 4,- pro Hausbesuch für alle, die außerhalb des Gebietes Linz-Froschberg und Linz-Domviertel wohnen.

### Information:

Caritas Oberösterreich

Alltagsbegleitung

Leondinger Straße 16, 4020 Linz

Tel.: 0676 87 76 77 67

E-Mail: [alltagsbegleitung@caritas-ooe.at](mailto:alltagsbegleitung@caritas-ooe.at)

[www.caritas-pflege.at/ooe](http://www.caritas-pflege.at/ooe)