

Ihr Anliegen ist uns wichtig.

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Sommer/Herbst 2021**.

AKTUELLES

Leitungswechsel in der Servicestelle Pflegende Angehörige

Mit Anfang Mai 2021 haben wir die Leiterin der Servicestelle, Frau Stefanie Weigerstorfer, in den Mutterschutz verabschiedet. Wir wünschen ihr alles Gute und eine tolle Zeit mit neuen Herausforderungen!

Voraussichtlich für die nächsten zwei Jahre übernimmt Alessandra Durstmüller die Leitung als Karenzvertretung. Sie ist Dipl. Sozialpädagogin und Dipl. Controllerin und begann bei der Caritas als Gebietsleitung der mobilen Pflegedienste. Im Jänner 2021 legte sie diesen Arbeitsbereich zurück und übernahm die Leitung der betreubaren Wohnformen.

Wir heißen sie herzlich willkommen und wünschen ihr alles Gute für die neue Tätigkeit.



Foto: privat

Von rechts vorne nach hinten nach links vorne: Alessandra Durstmüller (Karenzvertretung Leitung), Nadine Tscholl-Jagersberger (Freistadt), Gerlinde Kaltseis (Sekretariat und Erholungstage), Ute Maria Winkler (Rohrbach), Martin Eilmannsberger (Grieskirchen und Linz), Marlene Mayr (Erholungstage), Christine Wally-Biebl (Ried i. I. und Braunau), Helene Kreiner-Hofinger (Vöcklabruck und Linz), Stefanie Weigerstorfer (in Karenz – Leitung).

Nicht am Bild: Sabine Eiblwimmer (Steyr)

Beratungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige in Haslach (Bez. Rohrbach)

Menschen, die ihre Angehörigen begleiten, betreuen und/oder pflegen, haben ab Juni 2021 wieder die Möglichkeit, die Sprechstunde in Haslach zu besuchen.

Die Caritas-Serviceestelle Pflegende Angehörige und PROGRES GES.UND Haslach möchten damit pflegende Angehörige unterstützen. Die Sprechstunde bietet wichtige Informationen, Beratung und Austausch.

Termine:

- 18. Juni 2021
- 2. Juli 2021
- 3. September 2021
- 1. Oktober 2021

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-linz.at

Beratungsangebot für pflegende und betreuende Angehörige in Unterweißenbach (Bez. Freistadt)

Menschen, die ihre Angehörigen begleiten, betreuen und/oder pflegen, haben ab Juli 2021 die Möglichkeit, das Beratungsangebot in Unterweißenbach zu besuchen.

Die Caritas-Serviceestelle Pflegende Angehörige möchte damit pflegende Angehörige unterstützen. Das Beratungsangebot bietet wichtige Informationen, Beratung und Austausch.

Termine:

- 14. Juli 2021
- 11. August 2021
- 8. September 2021
- 13. Oktober 2021
- 10. November 2021
- 15. Dezember 2021

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at

Neuer Treffpunkt für betreuende und pflegende Angehörige

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen, oder die sich auf eine Pflegesituation einstellen und vorbereiten wollen und sich im Vorfeld Möglichkeiten überlegen möchten.

Erfahrungen austauschen: In unseren Treffpunkten können Sie andere Menschen kennenlernen, sich ausreden, Kontakt knüpfen und Ihre Erfahrungen austauschen.

Neue Wege kennen lernen: Lernen Sie voneinander - Impulse und Anregungen durch die anderen TeilnehmerInnen ermöglichen neue Sichtweisen.

Sich Wissen aneignen: Bei Interesse werden FachreferentInnen zu verschiedenen Themen in die Gruppe eingeladen. Darüber hinaus gibt es wertvolle Infos über Hilfen zur Entlastung.

Wir treffen uns jeden **2. Dienstag** im Monat um 19.00 in der

Stadtpfarre Ried, Hartwagnerstrasse 46, 4910 Ried i. Innkreis

Termine:

- 12. Oktober 2021
- 09. November 2021
- 14. Dezember 2021

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-linz.at

UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN SOMMER / HERBST 2021

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Info für unsere NetzwerkpartnerInnen: Sollten sie Folder zum Verteilen oder Plakate zum Aufhängen von unseren Veranstaltungen benötigen, teilen Sie uns das bitte per E-Mail an: pflegende.angehoerige@caritas-linz.at mit.

„Wegzehrung“: Stärkende Onlinetreffen mit Impulsvorträgen für pflegende und betreuende Angehörige

Das Onlinetreffen „Wegzehrung“ bietet pflegenden und betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, sich auch in herausfordernden Zeiten auszutauschen, Kraft zu tanken, Zeit für sich selbst zu finden und

Stärkung für den Alltag mit zu nehmen. Die Treffen stehen jeweils unter einem Thema, zu dem ExpertInnen einen Impulsvortrag halten und für Fragen zur Verfügung stehen.

Äußere Umstände verändern zu wollen, kann Kräfte raubend sein, weil sich andere Menschen, Dinge oder auch Umstände nicht so leicht ändern lassen. Was wir jedoch verändern können, ist unser Blickwinkel auf eine Herausforderung. Dieser neue Blick eröffnet uns oftmals auch Handlungsmöglichkeiten.

Nächste Termine an folgenden Mittwochen von 17:00 bis 18:30 Uhr:

30.06. Weil es stark ist, auch mal schwach zu sein

Einen nahestehenden Menschen zu pflegen, ist besonders stark und herausfordernd. Dass zwischendurch auch mal die Kraft ausgehen kann, ist mehr als verständlich.

Karin Grössenbrunner stellt ihre Erfahrungen und Anregungen zur Verfügung, wie wir in „schwachen“ Momenten wieder zu Werten und Vertrauen finden können.

29.09.2021: Pflege des Partners/der Partnerin (mit und ohne Demenz)

Eine Erkrankung des Partners/der Partnerin stellt eine ganz besondere Herausforderung dar.

Gemeinsam mit Martin Eilmannsberger von der Caritas-Serviceestelle Pflegende Angehörige gehen wir unter anderem folgenden Fragen nach:

- Wie kann Beziehung trotz Pflege gelingen und/oder neu gestaltet werden?
- Wie gehe ich um mit den Rollen- und Beziehungsveränderungen? (auf Hilfe des/der anderen angewiesen sein, plötzlich muss für den/die Partner/in entschieden und für ihn/sie gesorgt werden,..)
- Viele Angehörige fühlen, dass sich der/die an Demenz erkrankte Partner/in immer mehr entfernt, und in seine/ihre eigene Welt zurück zieht und schwer erreichbar ist. Handelt es sich dabei um einen Abschied auf Raten?
- Wäre eine Trennung auch eine Option?
- Wo bekomme ich Unterstützung in Bezug auf schwierige Beziehungssituationen?

Weitere Termine (Themen folgen noch):

27.10. 24.11. 15.12.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Sabine Eiblwimmer, 0676-8776 2442, sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

15.07., 29.07. und 12.08.2021 von 16:30 bis 19:00 Uhr in Linz

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-linz.at

Workshop "Bleib doch noch da...!" – sich einlassen ohne vereinnahmt zu werden

28.08.2020 von 9:00 bis 12:00 Uhr im Caritas Kompetenzzentrum Rohrbach

Ein Workshop für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte mit Dr. Gerhard Kapl

Wenn Menschen zuhause ihre Angehörigen betreuen und pflegen, kann es dazu kommen, dass sie sich selbst vollkommen überfordern. Besonders oft passiert das, wenn die zu pflegende Person sehr fordernd ist, oder sich die Gesamtsituation als sehr schwierig erweist. Gemeinsam beleuchten wir wichtige Aspekte zu den eigenen Grenzen und entwickeln Wege zu einer Balance zwischen sinnvollem Engagement und der Abgrenzung gegenüber zu hohen Eigenansprüchen und überzogenen Forderungen anderer.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-linz.at

Auftaktveranstaltung „Treffpunkt für pflegenden und betreuende Angehörige“ Ried i. I.

15.09.2021 um 19:30 Uhr

Herzlich willkommen sind alle Menschen, die in ihrem Umfeld Angehörige betreuen und pflegen, oder die sich auf eine Pflegesituation einstellen und vorbereiten wollen und sich im Vorfeld Möglichkeiten überlegen möchten.

An diesem Abend erfahren sie mehr über den geplanten Treffpunkt in Ried und es gibt einen KLEINEN IMPULSVORTRAG ZUM THEMA SELBSTFÜRSORGE.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-linz.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

18.09. und 09.10.2021 von 08:30 bis 13:00 Uhr in Rohrbach

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte
•vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz

- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen folgen in Kürze hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-linz.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

18.09. und 09.10.2021 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Braunau - Uttendorf

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-linz.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

05.10, 4.11. und 12.11.2021 von 17:30 bis 20:00 Uhr im Bezirk Freistadt

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen folgen in Kürze hier:](#)

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at

Vortrag „Erwachsenenschutzrecht und Vorsorgevollmacht“

07.10.2020 von 19:00 bis 21:00 Uhr in Hagenberg

Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte

Jede Person soll so lange wie möglich selbständig und selbstbestimmt über ihre Angelegenheiten bestimmen. Diese Selbstbestimmung wird auch im neuen Erwachsenenenschutzrecht in den Mittelpunkt gerückt.

Doch spätestens bei Eintritt von Pflegesituationen werden wir unweigerlich mit Fragen konfrontiert, wie:

- Wer soll einmal Entscheidungen treffen, wenn es die betroffene Person aufgrund ihrer Erkrankung nicht mehr kann?
- Darf ich medizinische Entscheidungen für meine/n Angehörige/n treffen?
- Darf ich Anschaffungen anstelle von ihm/ihr tätigen?
- Welche Konsequenzen hat es, wenn es keine Vorsorgevollmacht gibt?
- Was hat sich durch das neue Erwachsenenschutzrecht verändert?

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-linz.at

Vortrag „Trau dich trauern“ – Auf den Wegen des Abschieds.

11.10.2021 um 19:30 Uhr in Altenfelden

Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte mit Petra Maria Burger

Verlust und Abschied, Loslassen (zu müssen): Tod und Trauer sind Erfahrungen, die jeder Mensch erlebt. Häufig wird eine tiefe Krise ausgelöst und unser Leben schwer erschüttert.

Es ist eine Zeit der zwiespältigen Gefühle, in der wir Regungen wie Einsamkeit, Enttäuschung, Wut, Orientierungslosigkeit oder Todessehnsucht ausgesetzt sind.

Manche reagieren mit Rückzug, andere reden ununterbrochen, einige wollen einfach nur den Alltag bewältigen und suchen Halt in der Routine, und wieder andere sprudeln vor Aktivität auf der Suche nach Neuorientierung.

Dieser Vortrag bietet Anregungen zum Themenfeld Abschied-Loslassen-Trauern und ermutigt, sich eigenen Verlusterfahrungen zu stellen sowie als Begleitende wachsam zu bleiben.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-linz.at

Workshop "Meine Kraftquellen pflegen" – Nimm, damit du weitergeben kannst

24.11.2021 von 13:00 bis 17:00 Uhr im Caritas Kompetenzzentrum Rohrbach

Ein Workshop für betreuende und pflegende Angehörige mit Karin Gössenbrunner

Angehörige zu pflegen, sie zu umsorgen, kann Lachen, Ungeduld, Staunen, Berührt-Sein, Ans Ende der Kräfte-Kommen, Dankbarkeit und vieles mehr bedeuten – eine besondere Aufgabe.

Bei aller Hingabe ist es notwendig und hilfreich, die eigenen Reserven im Auge zu behalten. Ein Krug kann nur verteilen, womit er zuvor befüllt wurde.

Dieser Nachmittag gibt Gelegenheit für eine erholsame gemeinsame Zeit sowie für Impulse, Gespräche und konkrete Anregungen für das tägliche Leben, die ohne großen Aufwand wieder Kräfte, Freude und Gelassenheit mobilisieren können.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-linz.at

Vortrag „Ich bleib daheim“- wie es im Alter zuhause funktionieren kann

**23.09.2021 um 17:00 Uhr im Krankenhaus der Kreuzschwestern Sierning
Eine Veranstaltung für betreuende und pflegende Angehörige und Interessierte**

Das Thema „Pflege und Betreuung eines Angehörigen“ steht im Raum oder findet bereits statt?

Erfahren Sie in 4 interessanten Vorträgen, welche Überlegungen man bereits im Vorhinein anstellen sollte, bzw. wie Sie selbst gut für sich sorgen können, um nicht auf der Strecke zu bleiben. Danach geht es weiter mit dem Thema Aktivierung von Senioren mit und ohne Demenz, und warum das für beide Seiten so wichtig ist. Gefolgt von der erleichternden Antwort: „Ja, es gibt sie, die stundenweise Pflege und Betreuung im Raum Steyr und Umgebung.“ Und zum Schluss schließen wir den Kreis damit, indem wir alles Wissenswerte um die 24-Pflege näher gebracht bekommen.

[--> Nähere Informationen folgen in Kürze hier:](#)

oder auch bei Frau Sabine Eiblwimmer, 0676-8776 2442, sabine.eiblwimmer@caritas-linz.at

Erholungstage für Pflegende Angehörige

17. - 21.10.2021, Windischgarsten

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: Hotel Lavendel, Windischgarsten

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Marlene Mayr, 0676-8776 2444, marlene.mayr@caritas-linz.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

pflgende.angehoerige@caritas-linz.at

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige

***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage www.pflgende-angehoerige.or.at

- unserem Blog www.pflgendeangehoerige-blog.at

- unserer Facebook-Seite www.facebook.com/pflgendeangehoerige

- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>

*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf pflgende.angehoerige@caritas-linz.at mit dem Betreff „**Löschen**“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.

Der nächste Newsletter erscheint im Herbst 2021!