

Ihr Anliegen ist uns wichtig.

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Sommer/Herbst 2023**.

AKTUELLES

Neu: Angehörigenbonus

Im Zuge der Pflegereform wurde als Unterstützung für pflegende Angehörige der Pflegebonus beschlossen. Dieser soll ab Juli 2023 erstmals zur Auszahlung gelangen. Die geplanten Anspruchsvoraussetzungen wurden noch einmal geändert, zugunsten vieler pflegender Angehöriger.

[--> Nähere Informationen und den Antrag finden Sie hier:](#)

Pflege und Steuern

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen bedeutet nicht nur eine emotionale sowie zeitliche Herausforderung sondern ist meist auch mit hohen Kosten verbunden. Mag.^a Stella Müller ist Assistentin am Institut für Finanzrecht an der Universität Wien und gibt in einem aktuellen Podcast des Lindeverlags wertvolle Tipps über steuerliche Absetzmöglichkeiten von pflegebedingten Kosten, wie etwa Fahrtkosten, Kosten für Heilbehelfe und Hilfsmittel, Kosten für 24-Stunden-Betreuung, etc.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Treffpunkte für pflegende und betreuende Angehörige

Bei regelmäßigen Treffen mit ausgebildeten Gruppenleiter*innen können Sie:

Erfahrungen austauschen: Viele Angehörige sammeln durch jahrelange Betreuung wertvolle Erfahrungen in der Bewältigung von schwierigen Situationen. In unseren Treffpunkten können Sie andere Menschen kennenlernen, sich ausreden, Kontakt knüpfen und Ihre Erfahrungen austauschen.

Sich Wissen aneignen: Bei Interesse werden Fachreferent*innen zu verschiedenen Themen in die Gruppe eingeladen. Darüber hinaus gibt es wertvolle Infos über Hilfen zur Entlastung.

Neue Wege kennen lernen: Lernen Sie voneinander - Impulse und Anregungen durch die anderen Teilnehmer*innen ermöglichen neue Sichtweisen.

[--> Nähere Informationen zu den Treffpunkten finden Sie hier:](#)

[--> Bevorstehende Impulsvorträge in den Treffpunkten finden Sie hier:](#)

UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN SOMMER/HERBST 2023

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßige Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Info für unsere Netzwerkpartner*innen: Sollten Sie Folder zum Verteilen oder Plakate zum Aufhängen von unseren Veranstaltungen benötigen, teilen Sie uns das bitte per E-Mail an: pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at mit.

NEU: Seit 1.1.2023 können Kosten für Pflegekurse und Schulungen für nahe Angehörige (wie z.B. Umgang mit demenziellen Erkrankungen) rückerstattet werden. Nähere Informationen zu den Voraussetzungen finden Sie >> [hier](#) . Für Fragen stehen auch die Kolleg*innen der Pflegehotline unter 051 775 775 zur Verfügung.

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

06.07., 20.07. und 03.08.2023 von 16:30 bis 19:00 Uhr in Linz mit Jennifer Nieke

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Erholungstage für Pflegenden und Gepflegte

09. - 13.07.2022, Curhaus Bad Kreuzen → nur mehr Warteliste!

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Wir begleiten mit einem anregenden Programm:

- Zeit für sich haben und neue Kraft schöpfen
- zwei wohltuende Anwendungen mit Wickel und Knieguss sind im Preis enthalten
- Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Hallenbad und Sauna

- Lebenslust spüren und sich verwöhnen lassen
- Ausflüge und Natur genießen
- Austausch und neue Impulse
- bei Bedarf Unterstützung bei der Pflege und Betreuung des/der Angehörigen

Bei rechtzeitiger Anmeldung können pflegebedürftige Menschen im benachbarten Seniorium Bad Kreuzen während der Erholungstage in der Kurzzeitpflege untergebracht werden.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Gerlinde Kaltseis, 0676-8776 2446, gerlinde.kaltseis@caritas-ooe.at

Waldbaden – eine Verabredung mit dem Leben

23.08.2023 um 17:00 bis 18:30 Uhr in Steyr mit Birgit Freidhager

Für Pflegende und betreuende Angehörigen

Pflegende Angehörige zu sein, ist kein Job, bei dem man um 17 Uhr die Arbeit verlässt. Die Belastungen, körperlich oder auch emotional, lassen sich nicht einfach abstellen. Waldbaden kann uns helfen aus diesem Hamsterrad bewusst auszusteigen. Shinrin Yoku heißt die aus Japan kommende „Stress-Management- Methode“, mit der wir uns in diesen 1,5 Stunden vertraut machen. Dabei bedienen wir uns unterschiedlicher Übungen, die Sie dann auch jederzeit alleine durchführen können. Lassen Sie uns gemeinsam in der „Atmosphäre des Waldes baden“, wie es wörtlich übersetzt heißt.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Birgit Freidhager, 0676-8776 2447, birgit.freidhager@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

16.09. und 14.10.2023 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Bad Leonfelden mit Petra Pömer

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

21.09., 05.10. und 19.10.2023 von 16:30 bis 19:00 Uhr in Linz mit Jennifer Nieke

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Vortrag: „Kränkungen heilen und Frieden finden“

03.10.2023 um 19:00 Uhr in Attnang-Puchheim mit Veronika Santer

Für Pflegende und betreuende Angehörigen

Wir alle kennen Situationen und Begegnungen, aus denen wir gekränkt, verletzt, wütend und/oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemandem in Frieden kommen, wo vielleicht schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? Dabei haben die meisten Situationen nichts mit Schuld zu tun!

Ziele und Inhalte:

In diesem Vortrag wird versucht, Antworten auf folgende Fragen zu finden: Ob für uns persönlich oder in der Begleitung von Menschen – letztlich wünschen wir uns alle, in Frieden zu leben und zu gehen.

- Wie kann Verzeihen gelingen?
- Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung
- sowie zu innerem Frieden notwendig und hilfreich?
- Welche Stolpersteine gibt es?
- Welche Rolle spielen unsere Gefühle dabei?

[--> Nähere Informationen finden Sie in Kürze hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Erholungstage für Pflegende und betreuende Angehörige

08. - 13.10.2023, Windischgarsten

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: Hotel Lavendel, Windischgarsten

--> [Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Vorschau Herbst:

Save-the-Date: 25-Jahr-Feier der Servicestelle Pflegende Angehörige:

13.09.2023 15 Uhr in Linz im Priesterseminar

Nähere Informationen folgen im nächsten Newsletter!

Workshop: Ein Nachmittag für mich 2.10.2023 14-17 Uhr in Hagenberg mit

Maria Führlinger

Nähere Informationen bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at oder in Kürze [hier](#).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

pflgende.angehoerige@caritas-ooe.at

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige

***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage www.pflgende-angehoerige.or.at

- unserem Blog www.pflgendeangehoerige-blog.at

- unserer Facebook-Seite www.facebook.com/pflgendeangehoerige

- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>

*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf pflgende.angehoerige@caritas-ooe.at mit dem Betreff „Löschchen“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.

Der nächste Newsletter erscheint im Herbst 2023!