

Ihr Anliegen ist uns wichtig.

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Frühling/Sommer 2023**.

AKTUELLES

Neue Förderung für Angehörige

Die Betreuung und Pflege von Angehörigen erfordert neben viel Geduld und Einfühlungsvermögen oft auch Fachwissen. Mit dieser Zuwendung soll die Möglichkeit, einen Pflegekurs oder eine Schulung zu besuchen, auch finanziell gefördert werden. Denn Wissen schafft Sicherheit im Tun, soll die Pflege zu Hause erleichtern und physischer und psychischer Überlastung entgegenwirken.

[--> Nähere Informationen und den Antrag finden Sie hier:](#)

Förderung bei 24-Stunden-Betreuung erhöht

Wer zu Hause im Rahmen einer 24-Stunden-Betreuung betreut und gepflegt wird, kann um finanzielle Förderung ansuchen. Mit 01.01.2023 wird die Förderhöhe rückwirkend erhöht: bei zwei selbstständigen Betreuungskräften erhöht sich die Förderung um monatlich € 90,- und bei zwei unselbstständigen Betreuungskräften um monatlich € 180.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Erhöhung der Erschwerniszulage bei Demenz

Mit Wirkung vom 1. Jänner 2023 wird der Erschwerniszuschlag bei Vorliegen einer schweren geistigen oder schweren psychischen Behinderung – insbesondere einer demenziellen Erkrankung - von 25 Stunden auf 45 Stunden pro Monat erhöht.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN FRÜHLING/SOMMER 2023

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Info für unsere Netzwerkpartner*innen: Sollten Sie Folder zum Verteilen oder Plakate zum Aufhängen von unseren Veranstaltungen benötigen, teilen Sie uns das bitte per E-Mail an: pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at mit.

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

04.03. und 25.03.2023 von 09:00 bis 13:00 Uhr in St. Oswald bei Freistadt mit Petra Pömer

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

--> Nähere Informationen finden Sie hier:

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at

Vortrag: „Kränkungen heilen und Frieden finden“

06.03.2023 um 19:00 Uhr in Helfenberg mit Veronika Santer

Für Pflegende und betreuende Angehörigen

Wir alle kennen Situationen und Begegnungen, aus denen wir gekränkt, verletzt, wütend und/oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemandem in Frieden kommen, wo vielleicht schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? Dabei haben die meisten Situationen nichts mit Schuld zu tun!

Ziele und Inhalte:

In diesem Vortrag wird versucht, Antworten auf folgende Fragen zu finden: Ob für uns persönlich oder in der Begleitung von Menschen – letztlich wünschen wir uns alle, in Frieden zu leben und zu gehen.

- Wie kann Verzeihen gelingen?
- Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung
- sowie zu innerem Frieden notwendig und hilfreich?
- Welche Stolpersteine gibt es?
- Welche Rolle spielen unsere Gefühle dabei?

--> Nähere Informationen finden Sie hier:

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

23.03., 20.04. und 27.04.2023 von 16:30 bis 19:00 Uhr in Linz mit Jennifer Nieke

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

31.03. und 21.04.2023 von 14:00 bis 18:00 Uhr in Uttendorf mit Franziska Thalmann

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Erholungstage für Pflegende und betreuende Angehörige

10. - 14.04.2023, Holzöster

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: Seminarhaus Holzöstersee, Franking

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

22.04. und 06.05.2023 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Eferding mit Daniela Klostermann

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

22.04. und 29.04.2023 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Steyr mit Martina Fröhlich

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie in Kürze hier:](#)

oder auch bei Frau Birgit Freidhager, 0676-8776 2447, birgit.freidhager@caritas-ooe.at

Vortrag: Pflege, was nun?

24.04.2023 von 17:00 bis 19:00 Uhr in Rohrbach mit Stefanie Weigerstorfer

Für Pflegende und betreuende Angehörigen und Interessierte

In Oberösterreich gibt es eine Vielzahl an Unterstützungsleistungen für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen. Doch häufig ist es nicht so einfach herauszufinden, welche Unterstützung in der individuellen Situation passend ist, welche Kosten entstehen und welche finanziellen Leistungen Ihnen zustehen.

Bei diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über wesentliche Unterstützungsleistungen und Anlaufstellen in der Betreuung und Pflege, um im Bedarfsfall schnell reagieren zu können.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

**20.05. und 10.06.2023 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Rohrbach mit Petra Pömer
Für Angehörige von Menschen mit Demenz.**

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

ONLINE-Praxiskursreihe „Demenz-Angehörigen Werkstatt“

**30.05., 06.06. und 13.06.2023 von 17:00 bis 19:30 Uhr mit Christina
Mittendorfer**

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Online, und dennoch praxisnah, erhalten Sie Grundlagenwissen zu demenziellen Erkrankungen. Sie erfahren, wie sich einfühlsame Kommunikation für Menschen mit Demenz und Angehörige gleichermaßen positiv auswirken kann, und wie wichtig Selbstsorge in diesem Zusammenhang ist.

Teil 1: Grundlagenwissen zur demenziellen Erkrankung

Teil 2: Kommunikation

Teil 3: Selbstsorge und Entlastungsmöglichkeiten

[--> Nähere Informationen und zur Anmeldung kommen Sie hier:](#)

Erholungstage für Pflegende und Gepflegte

09. - 13.07.2022, Curhaus Bad Kreuzen

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Wir begleiten mit einem anregenden Programm:

- Zeit für sich haben und neue Kraft schöpfen
- zwei wohltuende Anwendungen mit Wickel und Knieguss sind im Preis enthalten
- Entspannung für Körper, Geist und Seele
- Hallenbad und Sauna
- Lebenslust spüren und sich verwöhnen lassen
- Ausflüge und Natur genießen
- Austausch und neue Impulse
- bei Bedarf Unterstützung bei der Pflege und Betreuung des/der Angehörigen

Bei rechtzeitiger Anmeldung können pflegebedürftige Menschen im benachbarten Seniorium Bad Kreuzen während der Erholungstage in der Kurzzeitpflege untergebracht werden.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Gerlinde Kaltseis, 0676-8776 2446, gerlinde.kaltseis@caritas-ooe.at

Erholungstage für Pflegende und betreuende Angehörige

08. - 13.10.2023, Windischgarsten

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: Hotel Lavendel, Windischgarsten

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

pflgende.angehoerige@caritas-ooe.at

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige



***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage www.pflegende-angehoerige.or.at
- unserem Blog www.pflegendeangehoerige-blog.at
- unserer Facebook-Seite www.facebook.com/pflegendeangehoerige
- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>

*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at mit dem Betreff „Löschen“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.

Der nächste Newsletter erscheint im Sommer 2023!