

Ihr Anliegen ist uns wichtig.

Liebe betreuende und pflegende Angehörige, liebe Interessierte!
Erfahren Sie in unserem Newsletter mehr über **Aktuelles an der Servicestelle** und über **interessante Veranstaltungen im Herbst/Winter 2022**.

AKTUELLES

Unsere neuen Treffpunkte:

Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige Mühlviertler Alm

Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet in Kooperation mit der Sozialberatungsstelle Unterweißenbach vom SHV Freistadt einmal im Monat um 19 Uhr im Pfarrheim Unterweißenbach, 1. OG., Markt 13, einen Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige an.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige im Klinikum Steyr

Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet einmal im Monat um 17 Uhr im Phyrn-Eisenwurzten Klinikum Steyr einen Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige an.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige Ried im Innkreis

Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet in Kooperation mit der Stadtpfarre Ried einmal im Monat um 19 Uhr in der Stadtpfarre Ried, Hartwagnerstr. 46, einen Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige an.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige im Haus Karl Borromäus Linz

Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet ab September einmal im Monat um 15 Uhr im Haus Karl Borromäus, Harrachstr. 3, Linz, einen Treffpunkt für pflegende und betreuende Angehörige an.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

Unser Beratungsangebot

Neue Sichtweisen. Klarheit. Orientierung.

Unsere Beratung hilft Ihnen

- neue Perspektiven und Sichtweisen zu finden
- sich durch klärende Gespräche neu zu orientieren
- Kraft und Energie zu tanken
- familiäres Gleichgewicht wieder herzustellen

Die Beratung kann telefonisch, in unseren Servicestellen, als Videoberatung oder unter bestimmten Umständen auch bei Ihnen zu Hause in Anspruch genommen werden.

Unsere Beratungen sind kostenlos. Freiwillige Spenden sind erbeten.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

UNSERE VERANSTALTUNGEN FÜR DEN HERBST/WINTER 2022

Wissen, Information und Austausch können den Alltag erleichtern und Sicherheit im Umgang mit der Situation geben. Wir organisieren regelmäßig Vorträge, Seminare und Erholungstage in Oberösterreich, zu denen wir Sie herzlich einladen möchten!

Info für unsere NetzwerkpartnerInnen: Sollten Sie Folder zum Verteilen oder Plakate zum Aufhängen von unseren Veranstaltungen benötigen, teilen Sie uns das bitte per E-Mail an: pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at mit.

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

10.09. und 01.10.2022 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Neustift mit Daniela Klostermann

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

17.09. und 24.09.2022 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Steyr

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Birgit Freidhager, 0676-8776 2447, birgit.freidhager@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

19.09., 03.10. und 17.10.2022 von 16:30 bis 19:00 Uhr in Linz mit Jennifer Nieke

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

24.09. und 15.10.2022 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Schönau im Mühlkreis mit Petra Pömer

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at

Waldspaziergang mit Förster Poidl

24.09.2022 um 13:00 Uhr in da Reindlmühl

Für Pflegende und ihre demenzerkrankten Angehörigen

Die Caritas-Servicestelle Pflegende Angehörige bietet anlässlich des „Weltalzheimertages am 21. September“ in Weyregg am Attersee einen Ausflug für Pflegende und ihre demenzerkrankten Angehörigen an.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Vortrag: „Im Haus der Demenz“

29.09.2022 um 19:30 Uhr in Neumarkt im Mühlkreis mit Hildegard Nachum

Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Der Mensch, der sich in einer Veränderung befindet, schämt sich oft für seine Vergesslichkeit und versucht diese zu leugnen. Persönlichkeitsveränderungen, wie übertriebenes Misstrauen und Beschuldigungen unterschiedlicher Art, können ebenfalls mögliche Anzeichen für eine beginnende Demenzerkrankung sein. Je weiter eine Demenz fortgeschritten ist, desto wichtiger ist es, Gespräche auf Gefühle aufzubauen und kognitive Fragen in den Hintergrund zu stellen.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Nadine Tscholl-Jagersberger, 0676-8776 2438, nadine.tscholl-jagersberger@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

30.09. und 28.10.2022 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Ried im Innkreis

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

Vortrag: „Miteinander im Auf und Ab des Lebens“

07.10.2022 um 19:30 Uhr in Altenfelden mit Waltraud Eichinger

Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Ein gutes Zusammenleben ist für uns Menschen ein entscheidender Faktor dafür, wie wohl wir uns fühlen. Dabei entwickeln sich Beziehungen – wie das Leben selbst – mehr oder weniger in einem dynamischen Prozess von „Auf und Ab“.

Sie erhalten in dem Vortrag Impulse für gelingende Beziehungen – ob zum Partner, zu den eigenen Eltern, zu den Schwiegereltern oder Großeltern auch im Pflege- und Betreuungskontext

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

Erholungstage für Pflegende und betreuende Angehörige

09. - 13.10.2022, Windischgarsten

Abstand vom Alltag gibt neue Kraft!

Was Sie bei den Erholungstagen erwartet:

- Zeit für sich haben
- Entspannen
- Natur genießen
- Zeit für Gespräche
- Wandern
- Lebenslust
- Sich verwöhnen lassen

Unterkunft: Hotel Lavendel Windischgarsten

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Helene Kreiner-Hofinger, 0676-8776 2448, helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at

Impulsabend „Herausforderung statt Überforderung“ – Stress- und Burnoutvorbeugung

10.10.2022 um 19:00 Uhr in Ried im Innkreis mit Anita Maria Hetzeneder

Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Ziel dieses Impulsabends ist es, Themen herauszuarbeiten, die den Alltag, die Sorgen und Probleme von pflegenden und betreuenden Angehörigen betreffen. An diesem Abend ist Raum für Fragen, aber auch dafür, Lösungen für bestimmte Anliegen zu finden. Die Teilnehmenden sollen Positives und Motivierendes aus diesem Abend mitnehmen können.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Christine Wally-Biebl, 0676-8776 2439, christine.wally-biebl@caritas-ooe.at

P.A.U.L.A.-Kursreihe zum Thema Demenz

05. und 19.11.2022 von 09:00 bis 13:00 Uhr in Eferding mit Daniela

Klostermann

Für Angehörige von Menschen mit Demenz.

Erfahrene und ausgebildete Demenz-Fachkräfte

- vermitteln Hintergrundinformation zu Demenz
- zeigen Kommunikationsmöglichkeiten mit an Demenz erkrankten Personen auf
- geben Anregungen für die jeweilige konkrete Situation

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

Vortrag: „Trau dich trauern. Auf den Wegen des Abschieds“

07.11.2022 um 19:30 Uhr in Helfenberg mit Petra Maria Burger

Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Manche reagieren in der Trauer mit Rückzug, andere reden ununterbrochen, einige wollen einfach nur den Alltag bewältigen und suchen Halt in der Routine, und wieder andere sprudeln vor Aktivität auf der Suche nach Neuorientierung.

Trauer ist keine Krankheit. Wir dürfen sie zulassen, sonst kann die Trauer krank machen. Sie braucht Ausdruck, Vertrauen und Verständnis.

Der Weg durch die Trauer muss gegangen werden, auch wenn in unserer Gesellschaft oftmals kein Platz für Trauergefühle ist. Begleitung ist gefragt – aber wie?

Dieser Vortrag bietet Anregungen zum Themenfeld Abschied-Loslassen-Trauern und ermutigt, sich eigenen Verlusterfahrungen zu stellen sowie als Begleitende wachsam zu bleiben.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

Vortrag: „Letzte Hilfe Kurs“ – weil der Tod ein Thema ist
18.11.2022 um 19:30 Uhr in Oberkappel mit Dr. Martin Prein
Für pflegende und betreuende Angehörige und Interessierte

Dieser Vortrag bietet Aufklärung und brauchbare Hilfestellungen für künftige Begegnungen mit dem Tod.

- Einerseits weil wir selbst unmittelbar durch einen Todesfall betroffen sein können.
- Andererseits sollen wir Mitmenschen, die einen schweren Verlust zu betrauern haben, begegnen können.

Und trauernde Mitmenschen begegnen uns in allen Lebensbereichen:

Im Beruf die Kollegin oder Kundin oder meine Nachbarn: Was nun sagen? Was tun?

Der reichhaltige Erfahrungsschatz des Vortragenden zum Thema lädt zu einer praxisnahen und lebendigen Reise ein.

[--> Nähere Informationen finden Sie hier:](#)

oder auch bei Frau Ute Maria Winkler, 0676-8776 2443, ute.maria.winkler@caritas-ooe.at

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Bei Fragen erreichen Sie uns unter 0676/8776 - 2440.

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der Servicestelle Pflegende Angehörige

***Aktuelles und Wissenswertes** für pflegende Angehörige finden Sie auf

- unserer Homepage www.pflegende-angehoerige.or.at

- unserem Blog www.pflegendeangehoerige-blog.at

- unserer Facebook-Seite www.facebook.com/pflegendeangehoerige

- der Pflegeinfo- Plattform <https://www.pflegeinfo-ooe.at/>

*Sie möchten zukünftig den Newsletter der [Servicestelle für Pflegende Angehörige der Caritas OÖ](#) nicht mehr erhalten?

Schreiben Sie uns eine Nachricht auf pflegende.angehoerige@caritas-ooe.at mit dem Betreff „Löschchen“ und unter Angabe Ihrer **Mail-Adresse**.