

# Grundkurs für Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung\*

Die Begleitung und Betreuung von unheilbar kranken, sterbenden Menschen und ihrem sozialen Umfeld ist eine große Herausforderung. Sterben ist ein Teil unseres Lebens. Indem wir unser Leben leben, Menschen begegnen und sie begleiten, können wir auch die letzte Phase des Lebens bestehen.



## Ziele

Schwerkranke und sterbende Menschen sowie deren Angehörige zu begleiten ist eine verantwortungsvolle Aufgabe und erfordert eine menschliche und fachliche Qualifizierung. Im Mittelpunkt unserer Arbeit steht der Mensch mit seinen individuellen körperlichen, psychischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen.

**Den Menschen auf diese ganzheitliche Weise wahrzunehmen und zu unterstützen** ist Anliegen dieses Kurses. Zentrale Bedeutung kommt dabei einer wertschätzenden Haltung gegenüber der Individualität jedes Menschen zu. Dasein, Aushalten, sich zurücknehmen, persönliche Grenzen wahren sind zentrale Werte. Dabei bilden eine selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung, der Austausch in der Gruppe und die Reflexion mit PraktikerInnen die Basis des Lernens.

## Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbsterfahrungsorientierte Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod, Trauer
- Auseinandersetzung mit der BegleiterInnenrolle, Psychohygiene
- Grundlagen von Hospizarbeit und Palliative Care

- Ehrenamtliches Engagement
- Kommunikation, Gesprächsführung und validierende Begleitung
- Gesundheit und Krankheit, Sterben und Tod in den (Welt)Religionen, Spiritualität
- Ethische und rechtliche Aspekte
- Medizinische und pflegerische Aspekte in palliativen Betreuungssituationen
- Trauer- und Angehörigenarbeit, Rituale

## Zielgruppen

- Menschen, die als HospizbegleiterInnen ehrenamtlich tätig werden möchten
- Menschen, die sich aus unterschiedlichen Gründen mit den Themen Sterben, Tod und Trauer intensiver auseinandersetzen wollen
- Menschen aus Sozial- und Gesundheitsberufen, die sich ein Basiswissen in Hospizarbeit und Palliative Care erwerben möchten

\* Dieser Kurs entspricht den Empfehlungen des Dachverbandes Hospiz Österreich zur Qualifizierung ehrenamtlicher MitarbeiterInnen.

## ReferentInnen

Unser ReferentInnenteam ist multiprofessionell zusammengesetzt. Die ReferentInnen bringen einschlägige Erfahrungen in der Begleitung und Betreuung von unheilbar, schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen oder trauernden Menschen mit.

## Kursleitung

### Mag.<sup>a</sup> Ulrike Pribil MSc (Palliative Care)

Abteilungsleiterin Mobiles Hospiz Palliative Care der Caritas für Betreuung und Pflege, Geschäftsführerin KinderPalliativNetzwerk

## Kursbegleitung

Erfahrene ehrenamtliche MitarbeiterInnen des Mobilien Hospizteams der Caritas in Linz

## Hinweise

Der Grundkurs ist keine Berufsausbildung.

Von einer Teilnahme an diesem Grundkurs wird grundsätzlich abgeraten, wenn InteressentInnen sich aktuell in Trauer oder einer sehr belastenden Umbruchsituation befinden.

Wenn Sie planen, ehrenamtlich als HospizbegleiterIn tätig zu werden, empfehlen wir Ihnen, sich vor dem Kursbesuch mit dem regionalen Hospizstützpunkt bzw. der Einrichtung, in der Sie ehrenamtlich tätig werden möchten, in Verbindung zu setzen.

Für ein persönliches Gespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

## Termine und Kurszeiten

<b>Modul I:</b>	* 10.02.21	9.00 – 17.30 Uhr
	* 11.02.21	9.00 – 17.30 Uhr
	12.02.21	9.00 – 12.15 Uhr



Förderungsmöglichkeit im Rahmen des Allgemeinen und Speziellen Bildungskontos. Nähere Informationen unter 0732/7720-14900  
Mail: bildungskonto@ooe.gv.at



<b>Modul II:</b>	12.03.21	9.00 – 17.30 Uhr
	13.03.21	9.00 – 17.30 Uhr
<b>Modul III:</b>	29.04.21	9.00 – 17.30 Uhr
	30.04.21	9.00 – 17.30 Uhr
<b>Modul IV:</b>	27.05.21	9.00 – 17.30 Uhr
	28.05.21	9.00 – 17.30 Uhr
<b>Modul V:</b>	24.06.21	9.00 – 17.30 Uhr
	25.06.21	9.00 – 17.30 Uhr

Für den Erhalt des Abschlusszertifikates sind eine durchgehende Anwesenheit und ein Praktikum von 40 Stunden Voraussetzung.

## Ort

Diözesanhaus, großer Saal, 4. Stock, Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

\* Erholungsheim der Elisabethinen am Freinberg, Kürnbergerweg 10, 4020 Linz

## Kursbeitrag

950 Euro

## Anmeldemodalitäten

- Begrenzte TeilnehmerInnenzahl. Reihung nach Eingang der schriftlichen Anmeldung.
- Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn
- Anmeldung schriftlich mittels Anmeldeformular

## Stornobedingungen

Abmeldungen und Stornierungen können nur in schriftlicher Form angenommen werden. Bis zum Anmeldeschluss kann kostenfrei storniert werden. Wird innerhalb von 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn storniert, werden 50 % der Kurskosten verrechnet. Bei einer Stornierung innerhalb von 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn bzw. bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag werden 100 % der Kursgebühr in Rechnung gestellt.

### Information und Anmeldung:

Caritas für Betreuung und Pflege  
Mobiles Hospiz Palliative Care  
Erwachsenenbildung Hospiz  
Mo, Di, Do, Fr: 9:00 – 13:00 Uhr  
Tel.: 0732/7610-7914, Fax-DW 8992  
bildungsreferat.hospiz@caritas-linz.at  
www.caritas-linz.at

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Änderungen vorbehalten**