

# Vortrag

für pflegende und  
betreuende Angehörige  
sowie für Interessierte

„**Kränkungen  
heilen und  
Frieden finden**“

3. Oktober 2023, 19 Uhr  
Bildungszentrum Maximilianhaus  
Attnang-Puchheim



Wir alle kennen Situationen und Begegnungen, aus denen wir gekränkt, verletzt, wütend und/oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemandem in Frieden kommen, wo vielleicht schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? Dabei haben die meisten Situationen nichts mit Schuld zu tun!

### **Ziele und Inhalte**

In diesem Vortrag wird versucht, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- Wie kann Verzeihen gelingen?
- Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung sowie zu innerem Frieden notwendig und hilfreich?
- Welche Stolpersteine gibt es?
- Welche Rolle spielen unsere Gefühle dabei?

Ob für uns persönlich oder in der Begleitung von Menschen – letztlich wünschen wir uns alle, in Frieden zu leben und zu gehen.

### **Referentin**

Veronika Santer, tätig in der Erwachsenenbildung, Lebens- und Sozialberaterin, Theologin

### **Termin und Ort**

Dienstag, 3. Oktober 2023, 19 Uhr  
Bildungszentrum Maximilianhaus  
Gmundner Straße 1b, 4800 Attnang-Puchheim,

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

### **Information und Anmeldung**

Caritas Oberösterreich  
Servicestelle Pflegende Angehörige  
0676 87 76 24 48  
[helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at](mailto:helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at)  
[www.pflegende-angehoerige.or.at](http://www.pflegende-angehoerige.or.at)  
[www.facebook.com/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)

Eine Veranstaltung in Kooperation mit  
dem Bildungszentrum Maximilianhaus