

Vortrag

für pflegende und
betreuende Angehörige
sowie für Interessierte

„**Kränkungen
heilen und
Frieden finden**“

3. Oktober 2023, 19 Uhr
Bildungszentrum Maximilianhaus
Attnang-Puchheim



Wir alle kennen Situationen und Begegnungen, aus denen wir gekränkt, verletzt, wütend und/oder beschämt hervorgehen. Wie aber mit jemandem in Frieden kommen, wo vielleicht schon beim Denken an die Person all der Ärger wieder hochkommt? Dabei haben die meisten Situationen nichts mit Schuld zu tun!

Ziele und Inhalte

In diesem Vortrag wird versucht, Antworten auf folgende Fragen zu finden:

- Wie kann Verzeihen gelingen?
- Welche Schritte sind auf dem Weg zur Aussöhnung sowie zu innerem Frieden notwendig und hilfreich?
- Welche Stolpersteine gibt es?
- Welche Rolle spielen unsere Gefühle dabei?

Ob für uns persönlich oder in der Begleitung von Menschen – letztlich wünschen wir uns alle, in Frieden zu leben und zu gehen.

Referentin

Veronika Santer, tätig in der Erwachsenenbildung, Lebens- und Sozialberaterin, Theologin

Termin und Ort

Dienstag, 3. Oktober 2023, 19 Uhr
Bildungszentrum Maximilianhaus
Gmundner Straße 1b, 4800 Attnang-Puchheim,

Eintritt frei; freiwillige Spenden erbeten.

Information und Anmeldung

Caritas Oberösterreich
Servicestelle Pflegende Angehörige
0676 87 76 24 48
helene.kreiner-hofinger@caritas-ooe.at
www.pflegende-angehoerige.or.at
www.facebook.com/pflegendeangehoerige

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Bildungszentrum Maximilianhaus