

Caritas

Senioren- und Pflegewohnhaus
St. Katharina - Neumarkt

<http://pflegewohnh.neumarkt.caritas-steiermark.at>

Lebensräume
Caritas





Herzlich Willkommen im Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina - Neumarkt!

**Ein Haus zum Leben,
ein Haus zum Wohnen,
ein Haus der Gemeinschaft**

Im Caritas Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina in Neumarkt finden Sie Raum zum Leben.

Einen Lebensraum, in dem Sie sich rundum wohl fühlen, weil Sie genau die Betreuung, Pflege und Begleitung bekommen, die Sie wollen und brauchen.

Einen neuen Lebensraum, in dem Ihr bisheriges Leben Platz hat.

Einen Lebensraum, in dem Sie Gemeinschaft erleben und sich zurückziehen können, wenn Sie es sich wünschen.

Ein Zuhause, in dem Sie selbst bestimmen, wie Sie leben.

Seit 2006 führt die Caritas der Diözese Graz-Seckau das Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina.

Das Haus liegt eingebettet im **malerischen Neumarkt am Fuße des Zirbitzkogels**, mit Blick auf Schloss Forchtenstein und den Naturpark Grebenzen.

Angrenzend finden Sie den Naturlesepark, der zum Flanieren einlädt, sowie einen großen Einkaufsmarkt.

Das Ortszentrum ist nur fünf Gehminuten entfernt und bietet neben Kaffeehäusern und Geschäften im Sommer lauschige Sitzgärten.

Das Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina - Neumarkt

Lebensräume Caritas

Wohnen

Im Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina in Neumarkt stehen Ihnen folgende Einrichtungen zur Verfügung:

- eigener Garten mit Hochbeeten und Spazierwegen
- Aufenthaltsraum mit Bibliothek
- gemeinsame Teeküche
- Andachtsraum
- Therapieraum
- Friseur- und Fußpflegeraum
- ein Safe für Ihre Wertsachen



Zur Ausstattung der Ein- und Zweibettzimmer gehören:

- helle Möbel
- ein modernes Pflegebett
- ein behinderten-gerechtes Bad/WC
- Telefon- und TV-Anschluss
- ein Kühlschrank
- eine rund um die Uhr besetzte Notrufanlage

Es ist uns ein Anliegen, dass Sie sich in Ihrem neuen Lebensraum wirklich **zu Hause** **fühlen - Ihre individuellen Wünsche** stehen dabei im Mittelpunkt. Sie bringen eigene Einrichtungsgegenstände und Pflanzen mit, hängen Fotos Ihrer Lieben auf und können sich auch weiterhin um Ihre Haustiere kümmern.

Senioren und Pflegewohnhaus St. Katharina - Neumarkt

Damit sich unsere BewohnerInnen bei uns wohlfühlen, bieten wir ihnen viel Abwechslung. Unsere **regelmäßigen Veranstaltungen** reichen von unterhaltsamen Konzerten über gesellige Feste bis hin zu Ausflügen in die nähere Umgebung. Oft kommt auch

Besuch aus dem Kindergarten oder der Schule bei uns vorbei. Durch die gute Vernetzung mit der Gemeinde und den Vereinen gibt es viele gemeinsame Möglichkeiten, schöne Feste zu feiern - etwa Geburtstage und Feste im Jahreskreis.

BewohnerInnen, Angehörige, MitarbeiterInnen, Freiwillige, Nachbarn und Freunde bilden bei uns eine große Gemeinschaft. BesucherInnen sind rund um die Uhr willkommen und Ihre Angehörigen können bei Bedarf im Haus übernachten.

Gemeinschaft



Lebensräume Caritas

Pflege und Betreuung

Die Pflege- und Betreuungsleistungen in den Häusern der Caritas sollen ein Leben in Selbstbestimmung ermöglichen. Die BewohnerInnen werden darin unterstützt, „**Soviel Selbstbestimmung wie möglich, soviel Unterstützung wie notwendig**“ zu erfahren.



Unser professionelles Team bietet **rund um die Uhr Betreuung und Pflege** an, die auf die Betreuungsphilosophie der **Eden-Alternative** fußt und der die **Pflegemodele nach Prof. Dr. Erwin Böhm und Monika Kronwinkel** zugrunde liegen.

Durch das Zusammenführen von diesen drei Modellen ist es uns möglich, für unsere BewohnerInnen **die Individualität in der Pflege und in der Betreuung** zu gewährleisten.



Unsere Einrichtung bietet auch **Kurzzeit- bzw. Übergangspflege** an. Das heißt, dass Menschen, die nach einem Krankenhausaufenthalt pflegebedürftig sind, vorübergehend nicht zuhause betreut werden können oder die einfach einmal das Lebensgefühl in so einer Gemeinschaft kennenlernen wollen,

bei uns für den von ihnen gewünschten bzw. benötigten Zeitraum wohnen können.

Freie Arztwahl und regelmäßige Besuche durch **Ihre/n Vertrauensärztin/-arzt** garantieren Ihnen die bestmögliche medizinische Versorgung.

Unser stationäres Fachpersonal betreut und pflegt Sie nach den neuesten Erkenntnissen der Pflegeforschung.

Sie finden bei uns eine vertraute Ansprechperson für Ihre Anliegen, die über Ihre persönlichen Angewohnheiten und Bedürfnisse Bescheid weiß.



Senioren und Pflegewohnhaus St. Katharina - Neumarkt

Wir sind für sie da Alle Mahlzeiten werden in der **hauseigenen Küche** zubereitet. Zwischenmahlzeiten, Obst und Getränke stehen zur Verfügung.

Unsere Pflegedienstleitung und Küchenleitung ist im ständigen Kontakt mit Ernährungsberatungsfirmen und Spezialisten, da wir großen Wert auf eine ausgewogene und wohlgeschmeckende Ernährung legen.

Die **Essenszeiten sind individuell**, Sie können Ihre Mahlzeiten im eigenen Wohnbereich

oder im Speisesaal zu sich nehmen. Durch direkte Befragungen arbeiten wir fortlaufend an der Verbesserung der Speiseplan-gestaltung.

Wir unterstützen Sie beim **Briefverkehr** und bei **Behördenangelegenheiten** und bieten Ihnen ein regelmäßiges Wäschесervice. Bei Einkäufen und anderen persönlichen Erledigungen stehen wir gerne zur Verfügung. Wollen Sie sich einmal verwöhnen lassen, so kommen für Sie eine

Friseurin oder eine **Fußpflegerin** zu uns ins Haus.

Kosten

Die Kosten für Unterbringung und Betreuung & Pflege entnehmen Sie bitte der **aktuellen Preisliste**. Eine Kostenübernahme durch den zuständigen Sozialhilfeverband ist möglich. Über Möglichkeiten der Finanzierung beraten wie Sie gerne.

Verpflegung und Service



Hospiz und Palliative Care



Das Senioren- und Pflegewohnhaus St. Katharina in Neumarkt wurde nach einem umfangreichen Qualitätsentwicklungsprozess „**Hospiz-pflege im Heim**“ mit diesem Gütesiegel ausgezeichnet. Es gilt für die nächsten fünf Jahre und kann unter bestimmten Voraussetzungen verlängert werden.

Dieses Gütesiegel bescheinigt eine **ganzheitliche Qualifizierung** im Umgang und in der Betreuung schwerkranker und sterbender Menschen. Die gute Versorgung alter Menschen in ihrer letzten Lebensphase gehört zu den größten Herausforderungen des 21. Jahrhunderts. Die „Schlagworte“ dieser Herausforderung sind Hospiz und Palliative Care.

Hospiz bedeutet **Lebensqualität bis zuletzt**. Palliative Care bedeutet Begleitung in schmerzlindernder Medizin, schmerzlindernder Pflege, und psychosozialer und spiritueller Begleitung sterbender Menschen.

Das Ziel dieses Projekts, mind. 80% der MitarbeiterInnen in den Pflegewohnhäusern St. Katharina und St. Lambrecht auf „Hospizpflege im Heim“ zu schulen, wurde um 10% überschritten.

Geschult wurden neben den PflegerbeiterInnen ebenso die MitarbeiterInnen der Hauswirtschaft, der Küche und der Verwaltung. Der gesamte Schulungsaufwand betrug bisher mehr als 2.000 Arbeitsstunden.

Lebensräume Caritas

Senioren und Pflegewohnhaus St. Katharina - Neumarkt

Die Grundprinzipien für die Umsetzung und Entwicklung von Hospiz und Palliative Care im Senioren- und Pflegewohnhaus sind:

- Ganzheitliche Betreuung, Behandlung und Begleitung von allen Sterbenden, die es brauchen, sowie ihren Angehörigen und Vertrauenspersonen, um ein Leben in Würde bis zuletzt zu ermöglichen.
- Erkennen und Lindern von körperlichen, psychischen,

sozialen und spirituellen Schmerzen unter Berücksichtigung der speziellen Bedürfnisse von BewohnerInnen, die an Demenz erkrankt sind.

- Interdisziplinäre Zusammenarbeit (Medizin, Pflege, medizinisch-technische und psychosoziale Berufe, Sozialberufe, Seelsorge)
- Achtung der Autonomie aller Betroffenen

- Anerkennen des Sterbens und der Trauer als Teil des Lebens
- Einbeziehung von qualifizierten ehrenamtlichen HospizbegleiterInnen
- Begleitung und Beistand

Die Integration von Hospizkultur und Palliative Care in Alten- und Pflegeheimen hat, das zeigen die bisherigen Erfahrungen, positive Auswirkungen für alle Beteiligten. Hospizkultur und Palliative

Hospiz und Palliative Care

Care verbessert die Kommunikation im Heimalltag, schafft Bewusstsein, gibt Sicherheit und Mut, stärkt das Für- und Miteinander, die Menschlichkeit, die Lebensqualität bis zuletzt und trägt zu einem Sterben in Würde und Selbstbestimmung bei.



Gütesiegel
Hospiz Steiermark
2013-2018

Fit bleiben



Zu den wichtigsten Dingen im Alter gehört die Selbstständigkeit.

Deshalb versuchen wir, die Fähigkeiten der Bewohner zu erhalten und, wenn es geht, zu verbessern. **Unsere Animateurin bietet** den Menschen in unserem Haus **eine große Palette von Aktivitäten** zur Erhöhung der Lebensqualität an.

Zum Beispiel bei der **Gruppengymnastik**, wo funktionelle Übungen für mehr **Kraft und Koordinationsvermögen** gemacht werden. Regelmäßige **Einzelgymnastik** wird durch unsere MitarbeiterInnen den BewohnerInnen im Zimmer angeboten, denen es nicht mehr möglich ist an der Gruppengymnastik teilzunehmen, um individuell auf die Bedürfnisse und Wünsche unserer BewohnerInnen einzugehen zu können.

Wir versuchen, im Haus so viel aktivierende Pflege wie möglich anzubieten - sollte eine Bewohnerin speziellere Wünsche haben, so organisieren wir gerne einen externen Physiotherapeuten.

Lebensräume Caritas



Wo liegt das Haus?
Gibt es Geschäfte in der Nähe? Welche Kultur- und Freizeitangebote gibt es?
Wie viel wird mein neues Zuhause im Monat kosten?

Egal, welche Fragen Sie haben, wir sind gerne für Sie da. Sehr gerne bei einem persönlichen Gespräch.

Bei einer Tasse Kaffee vor Ort oder auch gern am Telefon.

Rufen Sie uns einfach an!

Unter der **Tel.-Nr. +43 3584 3505** sind wir für Sie da:
Montag bis Freitag, von 7:30 bis 12:00 Uhr

Oder Sie schicken eine Email an pflegewohnh. neumarkt@caritas-steiermark.at

Haben Sie Fragen?

Besichtigungs- und Beratungstermine (auch am Wochenende) sehr gerne nach Vereinbarung.



Lernen Sie
uns kennen:

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**

Fotos: Stephan Friesinger

Kontakt:

Für nähere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung:

**Caritas Senioren- und Pflegewohnhaus
St. Katharina - Neumarkt**

Hausleiter: Ing. Josef Reibling

Pflegedienstleiterin:

DGKS Christina Bindar

Grüner Weg 10, 8820 Neumarkt

Tel +43 3584 3505

Fax +43 3584 3505-131

pflegewohnh.neumarkt@caritas-steiermark.at

<http://pflegewohnh.neumarkt.caritas-steiermark.at>