

# Caritas

Pflegewohnhaus Preding

**Die kompetente Anlaufstelle rund um Pflege und Betreuung**

## Durchatmen im Advent Ein Entlastungstag für betreuende Angehörige

Die vorweihnachtliche Adventszeit ist eine Möglichkeit, zur Ruhe zu kommen, wäre da nicht der Vorweihnachtsstress  
(Gudrun Kropp)



### Unser Angebot:

Um diesem Vorweihnachtsstress ein wenig zu entkommen, bieten wir betreuenden Angehörigen die Möglichkeit, sie einen Tag von ihren Aufgaben der Pflege und Betreuung zu entlasten und die Vorweihnachtszeit zu genießen.

Das geht so:

Sie melden sich bei uns und „buchen“ für Ihre Mutter/Ihren Vater den Entlastungstag bei uns. Wir kümmern uns um sie/ihn und Sie können in der Zwischenzeit die Vorweihnachtszeit genießen.

**Termin:** Dienstag, 6. Dezember, 9:00 – 16:00 Uhr

**Ort:** Caritas Pflegewohnhaus Preding, 8504 Preding 266

### Unser Angebot:

- Betreuung und Pflege Ihres Angehörigen
- Mittagessen
- Nikolausfeier gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern
- Kaffeejause am Nachmittag
- Gespräche und Austausch

### Kosten:

€ 40,--

**Für nähere Informationen und Anmeldung wenden Sie sich an:**

**Maria Riebenbauer**

**Hausleiterin**

**Tel.: 03185/ 28468 oder 0676/88015 511**

**E-Mail: maria.riebenbauer@caritas-steiermark.at**