

Das **Senioren- und Pflegewohnhaus St. Peter am Ottersbach** ist ein **Eden-Alternative®** registriertes Haus.



Die aus den USA stammende **Eden Philosophie** stellt einen grundlegend veränderten Zugang zur Betreuung und Pflege alter Menschen dar. Die Grundannahme von Eden besagt, dass Einsamkeit, Langeweile und Hilflosigkeit zu den größten Problemen im Alter zählen und hat Prinzipien entwickelt, um diesem Phänomen entgegenzuwirken.



Durch die **Schaffung und Aufrechterhaltung eines möglichst „normalen“ Lebensumfeldes** mit möglichst wenig institutionalisierten Abläufen und Regeln wird Entwicklung und Wachstum auch im hohen Alter möglich. Bewohnerinnen und Bewohner gestalten ihr Leben und ihr Lebensumfeld und bekommen dabei die Unterstützung, die sie brauchen.

Im Caritas **Senioren- und Pflegewohnhaus St. Peter am Ottersbach** entschied man sich daher für den innovativen Betreuungsweg nach der Eden-Alternative®. Seit 2004 entwickelt die Caritas ihre Leistungen in der stationären Altenbetreuung nach dieser Betreuungsphilosophie. Die Bedürfnisse und Wünsche der pflegebedürftigen Menschen neue Maßstäbe zu setzen. In der Eden-Alternative® **fand man eine Betreuungsphilosophie, der man folgen möchte.**

Der Mensch im Mittelpunkt.

„Im Mittelpunkt der Eden-Philosophie steht der alte Mensch. Wesentlich ist hier der Aspekt des Wachstums. Auch alte Menschen sollen sich weiter entwickeln können, ihre Fähigkeiten ausbauen, ihre Ressourcen nutzen und mit allen Sinnen aktiv am Leben teilnehmen“, erklärt Renate Wapplinger vom Eden Institut.

Die Eden-Alternative® ist ein ganzheitlicher Ansatz. Erst ein enges Miteinander von Leitung, Pflegepersonal und allen anderen Bereichen der Einrichtung bedingen, ähnlich wie in einer Großfamilie, den Erfolg. Im Mittelpunkt der Tagesgestaltung steht nicht der geregelte Ablauf, sondern die Spontanität des Lebens, die die Tage spannend, abwechslungsreich und lebenswert machen.

Alle Mitarbeiter verrichten nach wie vor ihre Arbeiten, für die sie angestellt sind. Sie tun es allerdings etwas anders. Sie sind sich bewusst, dass sie auch zum sozialen Umfeld der Bewohner gehören. Gespräche sind an der Tagesordnung, Wesen und Wünsche der Bewohner sind viel klarer.

Im **Caritas Senioren- und Pflegewohnhaus St. Peter am Ottersbach** entschied man sich daher für den innovativen Betreuungsweg nach der Eden-Alternative®.