

## Einladung

# Bunter Nachmittag

## Für Menschen, deren Vergesslichkeit ein Problem ist

*Ein Pilotprojekt zwischen der Stadtgemeinde Groß Siegharts und der Caritas Diözese St. Pölten*

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreuen die Gäste liebevoll und kompetent.

---

**Ort: Lokal Schlossplatzl**

Schlossgarten 2  
3812 Groß Siegharts

**Datum:** Mittwoch, 29. Jänner 2020

Mittwoch, 19. Februar 2020

Mittwoch, 25. März 2020

Mittwoch, 29. April 2020

Mittwoch, 27. Mai 2020

Mittwoch, 24. Juni 2020

Mittwoch, 30. September 2020

Mittwoch, 28. Oktober 2020

Mittwoch, 25. November 2020

**Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr**

Auf Ihr Kommen freuen sich

**Claudia Rathmanner und ihr Team**

Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten