Verein Waldviertler Wohlviertel: 2095 Drosendorf Hauptplatz 1 ZVR: 795136183 Büro: 2091 Langau 103 Tel.: 02912/401 70 mail: wohlviertel@regionalmarketing.at

Projektbeschreibung – Aktivgruppe für Menschen mit Demenz

Ausgangslage

„Demenz ist Teil unserer Gesellschaft und betrifft uns alle – als Betroffene, als Angehörige und als Gemeinschaft. Die Veränderungen, die mit einer demenziellen Erkrankung einhergehen, wirken sich auf viele Lebensbereiche aus und erfordern einen bewussten und unterstützenden Umgang im Alltag. Umso wichtiger ist es, dass wir gemeinsam Perspektiven entwickeln, um den Bedürfnissen aller Beteiligten gerecht zu werden und ein würdevolles Leben zu ermöglichen“, betont Gesundheitsministerin Korinna Schumann.

Zahl der Menschen mit Demenz steigt – Prävention wichtig:
Rund 170.000 Menschen leben laut Schätzungen aktuell mit einer Form von Demenz, davon sind fast zwei Drittel Frauen. 2050 könnten es schon über 290.000 sein.

Details siehe offizieller Demenzbericht: https://www.alzheimerhilfe.at/demenzbericht-2025-zahl-der-menschen-mit-demenz-steigt-bericht-zeigt-chancen-neue-erkenntnisse-und-massnahmen/

In der LEADER Region Waldviertler Wohlviertel gibt es aktuell nur ein spärliches, vereinzeltes Angebot zur Tagesbetreuung von demenzkranken Menschen. Im Rahmen eines „Angehörigenstammtischs“ den die Caritas für Angehörige von Menschen mit Demenz schon viele Jahre u.a. in Horn anbietet, ist von den Angehörigen immer wieder zu hören, dass es in der Region einfach keine Angebote für Menschen mit Demenz gibt, wo sie als pflegende Angehörige zumindest für ein paar Stunden entlastet werden. Auch von Angehörigen aus anderen Teilen Niederösterreichs (besonders im Waldviertel) wird diese Problematik seit Jahren geschildert.

Im Rahmen dieses Projektes entsteht nun ein wöchentliches Angebot für Menschen mit Demenz.

Projektträger: Caritas Diözese St.Pölten

Projektstandort Aktivgruppe: Gesundheitsplatz Horn (3580 Horn, Hopfgartenstraße 21)

Zielsetzung

- Menschen mit Demenz MOTIVIEREN – AKTIVIEREN – STÄRKEN
- Die noch vorhandenen Ressourcen der Betroffenen so lange wie möglich erhalten
- Die pflegenden Angehörigen regelmäßig zu entlasten
- Damit wiederum dazu beitragen, dass der Betroffene so lange es möglich ist zu Hause (in seinem gewohnten Umfeld) betreut werden kann
- Sensibilisierung von Kinder u. Jugendlichen für das Thema Demenz
- Die Bevölkerung generell für das Thema Demenz sensibilisieren und unsere Angebote bzw. Lösungswege aufzeigen
- Arbeitsplätze in der Region sicherstellen
- regionale Freiwillige zur Unterstützung aktivieren

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Verein Waldviertler Wohlviertel: 2095 Drosendorf Hauptplatz 1 ZVR: 795136183 Büro: 2091 Langau 103 Tel.: 02912/401 70 mail: wohlviertel@regionalmarketing.at

Maßnahmen

Schaffung eines wöchentlichen Betreuungsangebotes für Menschen mit Demenz in der LEADER Region Waldviertler Wohlviertel:

Aktivgruppe für Menschen mit Demenz für max. 6 Teilnehmer*innen

Wöchentliches Angebot, Dauer 2 Stunden (9.00 bis 11.00 Uhr), fixer Wochentag (voraussichtlich montags)

Die 6 Plätze werden fix vergeben, diese Gruppe trifft sich wöchentlich. Wird ein Platz dauerhaft frei, wird dieser Platz so schnell es geht nachbesetzt. Eine Warteliste wird geführt.

Was ist eine Aktivgruppe:

Eine Aktivgruppe für Menschen mit Demenz ist ein speziell gestaltetes Angebot, das darauf abzielt, die Lebensqualität der Betroffenen zu verbessern, ihre kognitiven Fähigkeiten zu fördern und soziale Interaktionen zu ermöglichen.

- Kognitive Stimulation
- Emotionale Unterstützung
- Soziale Interaktion
- Motorische Förderung
- Biografiearbeit

Typische Aktivitäten und wichtige Aspekte, die in einer Aktivgruppe durchgeführt werden:

- Erinnerungspflege
- Musiktherapie
- Bewegungsübungen
- Gedächtnisspiele
- Sinnesaktivierung

Nutzen für die Teilnehmer:

- **Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten**. Regelmäßige geistige Anregung kann den Fortschritt der Demenz verlangsamen.
- **Steigerung des Wohlbefindens**: Soziale Kontakte und positive Erlebnisse tragen zur emotionalen Stabilität bei.
- **Erhalt der Selbstständigkeit**: Durch die Förderung motorischer und kognitiver Fähigkeiten wird die Selbstständigkeit im Alltag unterstützt.

Eine Aktivgruppe für Menschen mit Demenz kann somit einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Lebensqualität und zur Stabilisierung des Gesundheitszustands der Betroffenen leisten.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Verein Waldviertler Wohlviertel: 2095 Drosendorf Hauptplatz 1 ZVR: 795136183 Büro: 2091 Langau 103 Tel.: 02912/401 70 mail: wohlviertel@regionalmarketing.at

Organisation und Durchführung der Aktivgruppe:

- DGKP Christine Litschauer
- DGKP Natascha Barger-Geist

Unterstützt wird die Gruppe von 2 Freiwilligen.

Projektzeitraum: 1.7.2025 – 30.6.2027

Termine:

Start mit 15. September 2025, immer montags.
Außer Feiertage, Herbst- Semester-, Oster- u. Weihnachtsferien. Sommerpause von 13.7.-7.8.2026.

Anzahl der Termine:

2025: 14 Termine

2026: 37 Termine

2027: 20 Termine (letzter Termin im Projektzeitraum: 28.6.2027)

= Gesamt 71 Termine im Projektzeitraum

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Verein Waldviertler Wohlviertel: 2095 Drosendorf Hauptplatz 1 ZVR: 795136183 Büro: 2091 Langau 103 Tel.: 02912/401 70 mail: wohlviertel@regionalmarketing.at

Im Zuge des Projektes „Aktivgruppe für Menschen mit Demenz“ ist eine Sensibilisierungsmaßnahme an Mittelschulen in der LEADER Region Waldviertler Wohlviertel geplant,
genannt „Kinder- u. Jugendliche be-greifen Demenz“

Zielgruppe: Jugendliche der 3. Klassen der 5 Mittelschulen in der LEADER Region Waldviertler Wohlviertel (Mittelschulen in Drosendorf, Eggenburg, Horn, Irnfritz und Weitersfeld).

Ziele: Jugendliche im Rahmen eines interaktiven Workshops an der Mittelschule (3. Klasse) für das Thema „Demenz“ sensibilisieren, Demenz altersgerecht für Jugendliche erklären.

- Empathie und Verständnis für Menschen mit Demenz fördern
- Grundlegendes Verständnis zum Thema Demenz entwickeln
- Vorurteile und Ängste abbauen
- Hilfsmöglichkeiten kennenlernen
- Kreative und spielerische Auseinandersetzung mit dem Thema ermöglichen

Maßnahme: Interaktive Workshops (Dauer: 2 Unterrichtseinheiten)

Organisation und Durchführung:
DGKP Claudia Rathmanner, Demenzexpertin und Leiterin der Kompetenzstelle Demenz
zusammen mit DGKP Christine Litschauer (Demenzberaterin, Caritas St. Pölten)

Termine: Werden gemeinsam mit jeweiliger Schulleitung vereinbart und sollen im Schuljahr 2026/27 stattfinden.

Lokale Entwicklungsstrategie

Das vorliegende Projekt stellt eine Umsetzung des Strategieteils 3.3. Stärkung der für das Gemeinwohl wichtigen Strukturen und Funktionen: Kap.3.3.2 A1: Qualitative, quantitative oder sozial innovative Angebotserweiterungen und Verbesserungen der Betreuungsangebote insbesondere für ältere Menschen und Menschen mit Beeinträchtigung dar. Die Betreuung leistet zudem einen wichtigen Beitrag zu Kap.3.3.2.B: Weiterentwicklung der Schaffung der Voraussetzungen für Zuzug, Dableiben und Zurückkehren im Lebensraum Waldviertler Wohlviertel Nationalpark Thayatal mit oben genannten Schwerpunkten. Genauso wie zu Kap.3.3.2.E: Markenbestandteil: Gesundheit & Sicherheit – Resilienz: Entwicklung bzw. Weiterentwicklung/Erhaltung der Gesundheitsangebote und der Gesundheitsgrundversorgung sowie damit verbundene Dienstleistungen.

Beantragter **Fördersatz** entsprechend Strategie: **80%:** Strategisches Leitprojekt; Gesamtregionale Strategieumsetzungsprojekte in folgenden Bereichen: Familienregion, Dableiben Zuzug, Betreuung

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Verein Waldviertler Wohlviertel: 2095 Drosendorf Hauptplatz 1 ZVR: 795136183 Büro: 2091 Langau 103 Tel.: 02912/401 70 mail: wohlviertel@regionalmarketing.at

Wirkung

LES: AF 3: Stärkung der für das Gemeinwohl wichtigen Strukturen und Funktionen: Daseinsvorsorge wie z.B.: Dienstleistungen, Nahversorgung, Regionales Lernen und Beteiligungskultur; Soziale Innovation

- Weiterentwicklung besondere Angebote Betreuung / Familien: Qualitative und quantitativ verbesserte Betreuungsangebote
- Besondere Berücksichtigung Bedarfe von Frauen und andere Gruppen: Projekte Bedarfe von Frauen wurden umgesetzt

Beitrag zu den Zielen der Europäischen Union

- wettbewerbsfähige Marktwirtschaft mit Vollbeschäftigung und sozialem Fortschritt: AF 3: Kinderbetreuung
- Förderung von sozialer Gerechtigkeit und sozialem Schutz, Gleichberechtigung von Frauen und Männern und Schutz der Rechte von Kindern: AF 3: Verbesserung des Betreuungsangebotes auch um Frauen berufliche Tätigkeiten zu ermöglichen

Open Innovation Strategie

- AF 3: soziale Innovation

Landesstrategie Niederösterreich 2030:

- Niederösterreichs Familien stärken: Gesamte Strategie hat als Hauptziel „Familienregion“ – Verbesserung Betreuung: AF3, innovative Angebotserweiterung

Hauptregion Waldviertel

- Daseinsvorsorge neue Formen: AF 3: Soziale Innovation