Termine Aktivgruppe:
Immer montags von 9:00 bis 11:00 Uhr

Einstieg ist jederzeit möglich, sofern es einen freien Platz gibt und ein Erstgespräch mit Christine Litschauer stattgefunden hat.

Begleitung der Aktivgruppe und Kontakt:
- DGKP Christine Litschauer
  M 0676 83 844 8825
- DGKP Natascha Barger-Geist
  M 0676 83 844 8036

Ort:
Gesundheitsplatz Horn
3580 Horn, Hopfgartenstraße 21
3. Stock (Seminarraum)

Barrierefreier Zugang vorhanden,
WC direkt neben dem Seminarraum.

Kosten:
€ 25,- je Termin
(inkl. Pausenverpflegung)

Tarif 2026

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union
Bundesministerium Land- und Forstwirtschaft, Klima- und Umweltschutz, Regionen und Wasserwirtschaft
WIR leben Land Gemeinsame Agrarpolitik Österreich
Kofinanziert von der Europäischen Union

Caritas
Kompetenzstelle Demenz

Weitere Angebote der Caritas Kompetenzstelle Demenz und die Termine der Aktivgruppe Horn finden Sie unter:

www.caritas-pflege.at/noewest/kompetenzstelle-demenz/

In Zusammenarbeit mit dem Demenzservice NÖ können wir außerdem anbieten:
- Persönliche Beratung (Hausbesuch)
- Informationsveranstaltungen rund um das Thema Demenz für Ihre Gemeinde/Pfarre etc.

Kontakt und Leitung der Kompetenzstelle Demenz:

DGKP Claudia Rathmanner
M 0676 83 844 609
claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at

Caritas
Kompetenzstelle Demenz

Aktivgruppe
für Menschen mit Demenz in Horn

Impressum: Caritas der Diözese St. Pölten, Hasnerstraße 4, 3100 St. Pölten, Fotos: Caritas

www.caritas-stpoelten.at/demenz

Caritas

Kompetenzstelle Demenz

Eine Aktivgruppe ist ein zwei-stündiges, speziell gestaltetes Angebot für Menschen mit Demenz. Die noch vorhandenen Ressourcen sollen so lange wie möglich erhalten und die Lebensqualität verbessert werden. In unserer Aktivgruppe wird soziale Interaktion ermöglicht und die pflegenden Angehörigen erfahren regelmäßige Entlastung.

Zwei ausgebildete Fachkräfte der Caritas begleiten die Betroffenen wöchentlich in einer möglichst konstanten Kleingruppe von maximal 6 Teilnehmer*innen.

Der/die Angehörige hat währenddessen die Möglichkeit seine/ihre Zeit frei zu gestalten oder sich mit den anderen Angehörigen im Café nebenan auszutauschen.

www.caritas-stpoelten.at/demenz

Wie gestalten wir eine Aktivgruppe:

– Sinnesaktivierung
– Training von Alltagstätigkeiten
– Bewegungsübungen
– Gedächtnisaktivierung
– Kreatives Gestalten und Musik
– Erzählen und Erinnern
– Gemeinsame Pause mit Kaffee/Tee, Mehlspeise

Dabei wird individuell auf die Teilnehmer*innen eingegangen. Im Vordergrund stehen Erfolgserlebnisse sowie gemeinsamer Spaß und Stärkung des Gemeinschaftsgefühls.

Positiver Effekt für Menschen mit Demenz bei regelmäßiger Teilnahme an einer Aktivgruppe:

– Regelmäßige Aktivierung kann den Fortschritt der Demenz verlangsamen.
– Soziale Kontakte sowie positive Erlebnisse tragen zur emotionalen Stabilität bei.
– Durch die Förderung motorischer und kognitiver Fähigkeiten wird die Selbständigkeit im Alltag unterstützt.