

Caritas

Hilfe bei Demenz in Niederösterreich

„Ich beginne nun die Reise, die mich zum Sonnenuntergang meines Lebens führt.“

Offener Brief von Ronald Reagan an die Vereinigten Staaten nach der Diagnosestellung Demenz



DGKP Klaudia Dworzak
Weinviertel
klaudia.dworzak@caritas-wien.at
M 0676 666 65 91



Ute Ötsch
Industrieviertel
ute.oetsch@caritas-wien.at
M 0664 842 96 82



DGKP Johannes Hainzl
Industrieviertel
johannes.hainzl@caritas-wien.at
M 0676 763 42 11

Wie können Sie uns erreichen?

Kontaktpersonen für Ihre Region



DGKP Claudia Rathmanner
Waldviertel
claudia.rathmanner@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 609



DGKP Renate Spadinger
Zentralraum St. Pölten
renate.spadinger@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 8172



DGKP Gabriele Nemeth
Mostviertel
gabriele.nemeth@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 608



DGKP Christine Litschauer
Waldviertel
christine.litschauer@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 8825



DGKP Natascha Barger-Geist
Waldviertel
natascha.barger-geist@caritas-stpoelten.at
M 0676 83 844 8036

Informationsbroschüren finden sie unter:

www.caritas-stpoelten.at/demenz
www.caritas-pflege.at/demenz

Caritas

Hilfe bei Demenz in Niederösterreich

Wenn Vergesslichkeit zum Problem wird ...



... helfen wir gerne

www.caritas-pflege.at

Demenzberatung

Menschen mit Demenz verstehen

„Wir lernen jeden Tag etwas Neues, dies wird in ein imaginäres Buch geschrieben und ist abrufbar. Erkrankt man an Demenz wird jeden Tag eine Seite herausgerissen und man hat sie vergessen. Was man zuletzt gelernt hat, geht als Erstes verloren. Und irgendwann weiß man auch nicht mehr, wozu man Gabel und Messer braucht ...“

Worte einer pflegenden Angehörigen

Hinweise auf Demenzerkrankung

- kurz zurückliegende Ereignisse, wichtige Termine werden vergessen
- Zurechtfinden in bekannter Umgebung bereitet Probleme
- nachlassendes Interesse an Arbeit und Hobbys
- Probleme beim Durchführen gewohnter Tätigkeiten
- Gegenstände werden häufig verlegt und andere werden dafür beschuldigt
- abrupte Stimmungsveränderung und Reizbarkeit
- nächtliche Unruhe und Bewegungsdrang

Dennoch: Ein nachlassendes Gedächtnis ist nicht immer ein Zeichen für Demenz! Sprechen Sie mit Ihrem Arzt und informieren Sie sich.

Angebote

Beratungen in Zusammenarbeit mit dem Demenzservice NÖ

in ganz Niederösterreich

Für An- und Zugehörige von Menschen mit Demenz und für Betroffene bieten wir Information, Gespräche und Beratung. Wir kommen kostenlos zu Ihnen nach Hause.

Vorträge, Seminare, Workshops und Schulungen

in ganz Niederösterreich

Wir bieten pflegenden An- und Zugehörigen und interessierten Menschen Informationen und konkrete Handlungsanleitungen, damit Menschen mit Demenz ihre Lebensqualität erhalten können.

Gesprächsrunden für Angehörige von Menschen mit Demenz

Zentralraum St. Pölten, Waldviertel und Mostviertel

Monatliches Treffen für Erfahrungsaustausch und gegenseitige Unterstützung



HIER GEHTS ZU
DEN TERMINEN:



[www.caritas-pflege.at/noewest/kompetenz-
stelle-demenz/termine-fuer-pflegende-
angehoerige/](http://www.caritas-pflege.at/noewest/kompetenz-stelle-demenz/termine-fuer-pflegende-an gehoerige/)

Aktivgruppe für Menschen mit Demenz in Horn

2 stündiges, wöchentliches Angebot für Betroffene. Individuelle Förderung und soziale Interaktion werden ermöglicht. Die noch vorhanden Ressourcen sollen so lange wie möglich erhalten bleiben. Angehörige erfahren somit regelmäßige Entlastung.

Café Zeitreise

im Weinviertel und Industrieviertel

Im Café Zeitreise wird gemeinsam Kaffee getrunken und geplaudert. Anschließend haben die An- und Zugehörigen Gelegenheit zum Erfahrungs- und Informationsaustausch in einer fachlich begleitenden Gruppe. Für Menschen mit Vergesslichkeit gibt es parallel dazu ein Aktivprogramm für Geist und Körper.

Bunter Nachmittag

Arbesbach (Waldviertel)

Für Menschen deren Vergesslichkeit ein Problem ist. Ein Team unter Anleitung einer Fachkraft betreuen die Gäste liebevoll und kompetent: gemeinsam Kaffee trinken, Gedächtnistraining, Spiele, ...

Selbsthilfe für Menschen mit Demenz

In Kooperation mit PROMENZ bieten wir eine unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenz im frühen Stadium an.

Kontakt und Informationen:
Klosterneuburg (14-täig)