

Einladung

Bunter Nachmittag

Für Menschen, deren Vergesslichkeit ein Problem ist

Ein Pilotprojekt zwischen der Marktgemeinde Arbesbach und der Caritas Diözese St. Pölten

Wir möchten Geselligkeit, Lebensfreude und Abwechslung in den Alltag bringen. Pflegende Angehörige können so an einem Nachmittag entlastet werden. Das Angebot ist vielfältig und jahreszeitlich geprägt, es ist den Bedürfnissen, Neigungen und Möglichkeiten der Gäste angepasst. Wichtig ist natürlich das gemeinsame Kaffeetrinken. Bewegungsübungen und Spaziergänge (falls möglich) fördern die Beweglichkeit und kräftigen die Muskulatur. Gedächtnistraining, Spiele, Entspannungsübungen, Vorlesen, Singen und Erzählen machen Spaß und heben die Lebensqualität.

Ein Team von einer Fachkraft und mindestens 3 ehrenamtlichen Helfern und Helferinnen betreuen die Gäste liebevoll und kompetent.

Ort: Marktgemeinde Arbesbach - Pfarrsaal

Datum:

Donnerstag, 15. Juli 2021
Donnerstag, 12. August 2021
Donnerstag, 14. Oktober 2021
Donnerstag, 11. November 2021
Donnerstag, 09. Dezember 2021



Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten. Tel Nr.:0676/83 844 609

Auf Ihr Kommen freuen sich
Claudia Rathmanner und ihr Team
der Kompetenzstelle Demenz der Caritas Diözese St. Pölten