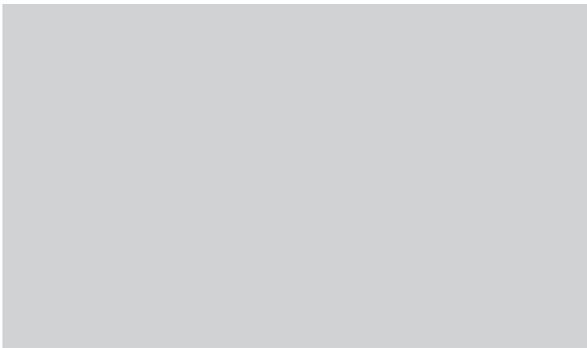


## Kurse für pflegende Angehörige

Für weitere Informationen,  
sowie Auskunft über aktuelle Termine,  
kontaktieren Sie:



*Stempel Sozialstation*

**Wir freuen uns  
auf informative Abende mit Ihnen!**



**Gut betreut zu Hause  
leben – Wir helfen!**

# Caritas Pflege

Sie pflegen oder betreuen regelmäßig Angehörige zu Hause? Sie brauchen praktische Tipps und Tricks, wie Sie den Alltag leichter gestalten können?

Wir helfen! Besuchen Sie unsere Kurse für pflegende Angehörige!

Was erwartet Sie?

## Einführungsworkshop

Erfahren Sie mehr über die Kurse. Holen Sie sich Informationen rund um die Organisation der Pflege zu Hause. Erfahren Sie, wie Sie als pflegende\*r Angehörige\*r auf Ihre eigene Gesundheit achten können.

### 1. Modul- Pflegerische Alltagstätigkeiten

Holen Sie sich praktisch Tipps und Tricks rund um alltäglich pflegerische Unterstützungsleistungen wie Körperpflege oder Essen und Trinken. Lernen Sie mehr über Unterstützungsmöglichkeiten bei der Ausscheidung, sowie über Materialien zur Inkontinenzversorgung.

### 2. Modul – Wohnumfeld und Stürze

Lernen Sie mehr darüber, wie Sie verhindern können, dass Ihre Angehörigen zu Hause stürzen, wie Sie das Wohnumfeld entsprechend gestalten können und welche Hilfsmittel es gibt.

### 3. Modul – Mobilisation und rückschonendes Arbeiten

Holen Sie sich praktische Tipps und Tricks rund um rückschonendes und ergonomisches Arbeiten. Erfahren Sie, welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen können.



Die Kurse werden durch eine Fachperson abgehalten. Module können wahlweise besucht werden.

Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, praktische Tipps mit nach Hause zu nehmen und Fragen rund um die Pflege und Betreuung zu stellen, auf die Sie schon immer eine Antwort haben wollten!

**Die Teilnahme an der Einführungsveranstaltung ist kostenfrei! Weitere Module werden im Rahmen der Einführungsveranstaltung gebucht. Kosten pro weiteres Modul je € 15,-**