

# Caritas

## Tageszentrum

### Herzlich Willkommen im Tageszentrum für ältere Menschen in Seitenstetten

Tagsüber bestens betreut  
in Gemeinschaft und  
abends wieder im  
vertrauten Zuhause!

**Kostenloser  
Schnupper-  
tag!**



Das Tageszentrum für Senior\*innen bietet älteren bzw. pflegebedürftigen, kranken Menschen eine Einbindung in eine soziale Gemeinschaft mit einem reichhaltigen Aktivierungs- und Therapieprogramm.

### **Für wen ist das Tageszentrum gedacht?**

Senior\*innen, die

- Unterstützung im Alltag in Anspruch nehmen wollen
- aktiv und mobil bleiben wollen
- den Tag in Gemeinschaft verbringen wollen
- ihre Angehörigen entlasten wollen

### **Was erwartet unsere Gäste im Tageszentrum?**

- Kreatives Gestalten
- Einzel- und Gruppengespräche
- Gedächtnistraining
- Aktivitäten wie Singen, Gesellschaftsspiele
- Bewegung und Fitness für Senior\*innen (z.B. Sitzturnen)
- Mittagessen, Kaffee und Kuchen, Obst und Getränke
- Gemeinsames Backen und Kochen
- Feiern von Festen (z.B. Geburtstagsfeiern)
- Entspannung und Ruhezeiten
- Spirituelle Angebote in Kooperation mit dem Stift Seitenstetten
- Vermittlung von Fußpflege und Friseur im Zentrum
- Durchführung akuter pflegerischer Maßnahmen nach Absprache

**Neugierig?**  
**Melden Sie sich gerne für ein**  
**unverbindliches Beratungsgespräch.**



#### **Kontakt:**

PFA Markus Hochbichler

M 0676 83 844 7766

Marktplatz 1, 3353 Seitenstetten

tageszentrum.seitenstetten@caritas-stpoelten.at

*Jetzt informieren!*

