

Kompetenzstelle Trauer

Studientagung Trauer im Alter

Umgang mit Abschieden
und Verlusten beim Alterwerden

Sa 29. April 2023

9:30 bis 16:30 Uhr

BildungsZentrum

St. Benedikt Seitenstetten

Teilnehmer*innen Beitrag:

€ 80,- inkl. Mittagessen

Info: Gerti Ziselsberger, M 0676 83 844 7373

www.trauer-info.at

Anmeldung: BildungsZentrum St. Benedikt

Promenade 13, 3353 Seitenstetten, T 07477 42 885

bildungszentrum@st-benedikt.at

www.st-benedikt.at

Veranstalter: Kompetenzstelle Trauer und BildungsZentrum St. Benedikt

St. Benedikt
BildungsZentrum
Seitenstetten



DIÖZESE
SANKT
PÖLTEN

Caritas
Diözese St. Pölten

www.trauer-info.at

Alt zu werden kann mit vielfältigen Verlusterfahrungen einhergehen. Der Studientag richtet sich an Begleiter*innen von alten Menschen, die sie in ihren Trauerprozessen unterstützen wollen.

Impulsreferate

Trauer in einer neuen Kultur des Alter(n)s

Der Vortrag widmet sich Fragen wie; Wann sind wir alt? Wie gehen wir als Gesellschaft mit dem Älterwerden um? Und welchen Stellenwert haben Trauer und Abschied im Prozess des Älterwerdens? Er zeigt dabei auf, dass Älterwerden nicht nur mit Rückzug, sondern auch mit Weiterentwicklung und Kompetenzerwerb verbunden ist. | *Dr.in Vera Gallistl*

Älter werden: Mit Verlusten ist zu rechnen Trauermodelle in den Jahren der Reife

Im Alter häufen sich Verluste. Immer mehr Freunde und Freundinnen sterben. Das soziale Umfeld verengt sich und körperliche Fähigkeiten schwinden. Trauermodelle können dabei helfen, diese Trauererfahrungen einzuordnen und daraus Zuversicht zu schöpfen. | *Mag.^a Daniela Musiol*

Workshops

In den großen Abschied hineinwachsen

In diesem Workshop wird dem Thema Spiritualität Raum gegeben. Wir wollen nachspüren, was hilfreich sein kann auf dem Weg zum großen Abschied. Biblische Impulse, heilsame Lieder und meditativer Tanz unterstützen uns dabei. | *Isabella Ehart, Theologin*

Trauer und Einsamkeit im Alter

Im Workshop wollen wir diesen Herausforderungen und ihren Ursachen nachgehen und gemeinsam überlegen: Was belastet Betroffene besonders? Welche Strategien und Möglichkeiten zur Stärkung gibt es? Wie kann das Umfeld oder die Pfarre unterstützend mithelfen? | *Christa Herzberger u. Monika Bramauer*

Das Altern be-schreiben

Älterwerden bedeutet Voranschreiten, was wiederum Zurücklassen, Verlust und notwendige „Trauerarbeit“ verlangt. Gemeinsam spüren wir dem Altern und Sterben nach und suchen Bilder und Worte, um das Geheimnis dahinter auch im Verfassen von Texten zu beschreiben. | *Marianne Pichlmann*

Lebens-Wenden durch besondere Veränderungen im Alter – Vergesslichkeit macht oft auch traurig

Demenz verändert uns und unseren Alltag. Der Workshop thematisiert welche möglichen Verluste verschiedene Veränderungen im Alter bedeuten und was diese mit uns machen. Leben lernen bis zuletzt! | *Gabriele Nemeth*