

Die Trauer in Farbe tauchen

Workshop: Malen als kreativer und heilsamer Prozess

Malen kann dabei unterstützen, innere Spannungen abzubauen. Die kreative Arbeit mit den Farben macht den Kopf frei. Im Gestalten des Bildes finden Gefühle ihren Ausdruck. Darin liegt auch die heilsame Wirkung des Malens. Für den Workshop sind keine Vorkenntnisse erforderlich – das Malergebnis, das fertige Bild steht nicht im Mittelpunkt, sondern der Prozess gibt neue Kraft.

Der Workshop besteht aus sechs Einheiten und findet in einer Gruppe aus maximal vier Personen statt. Die Materialien dazu gibt es vor Ort. Gemalt wird mit Naturfarben, die mit den Händen oder Pinsel aufgetragen werden können.



Starttermin: jederzeit möglich

die Termine für die sechs Einheiten werden mit den Teilnehmenden abgestimmt

Workshopleiterin: Magdalena Bromundt, Malbegleiterin (ehem. Hospiz- und Trauerbegleiterin)

Ort: Rankweil

Mitbringen: Malkittel, Lust und Bereitschaft sich auf das Malen einzulassen

Kosten: 10€ pro Einheit

Anmeldung und Information:

Hospiz Vorarlberg
Irene Christof, M 0676-88420 5154
hospiz@caritas.at oder www.hospiz-vorarlberg.at

**hospiz
vorarlberg**

eine Aufgabe der **Caritas**