

# hospiz vorarlberg

Unser Leitbild



eine Aufgabe der **Caritas**



**Du bist wichtig, einfach weil du du bist.**

Du bist bis zum letzten Augenblick deines Lebens wichtig. Und wir werden alles tun, damit du nicht nur in Frieden sterben kannst, sondern LEBEN kannst bis zuletzt.

Cicely Saunders, Gründerin der modernen Hospizbewegung

## Vorwort

Wir von Hospiz Vorarlberg sehen uns den Grundsätzen der internationalen Hospizidee verpflichtet und arbeiten als Teil des österreichischen Hospiz- und Palliativnetzwerks aktiv im Dachverband Hospiz Österreich mit.

Die Hospiz-/ Palliatividee steht für eine ganzheitliche Begleitung, Betreuung und Behandlung von schwerkranken, sterbenden und trauernden Menschen. Wir bieten daher konkrete Dienstleistungen für diese Menschen und ihre An- und Zugehörigen an und ermutigen die Gesellschaft, je nach den eigenen Möglichkeiten für diese Menschen Sorge und Verantwortung zu tragen.

Wir sind Teil des Hospiz- und Palliativnetzwerks in Vorarlberg und entwickeln dieses gemeinsam mit unseren Netzwerkpartner und dem Land Vorarlberg weiter.

Feldkirch, im Jänner 2016

## Hospiz-Grundsätze

Die körperliche, psychische, soziale und spirituelle Dimension des Menschseins gehören zusammen und beeinflussen einander.

Zu den internationalen Hospiz-Grundsätzen gehören:

- Herz und Verstand
- Fachkompetenz verbunden mit Menschlichkeit
- ethisch verantwortliches Handeln
- die bestmögliche Lebensqualität bis zuletzt als Betreuungsziel
- Unterstützung der Selbstbestimmung der PatientInnen: soviel Autonomie wie möglich
- Integration des sozialen Umfeldes in das Betreuungskonzept (Angehörige, FreundInnen...)
- ehrenamtliche Dienste als wesentlicher Teil der Hospiz-/ Palliativbetreuung
- ein interprofessioneller Ansatz in der Behandlung und Betreuung: ÄrztInnen, Pflegefachkräfte, SozialarbeiterInnen, SeelsorgerInnen und Ehrenamtliche bilden miteinander das Betreuungsteam. Bei Bedarf werden PsychologInnen, Psycho-therapeutInnen, Physiotherapeuten und weitere Berufsgruppen hinzugezogen.

## Wer wir sind

**Trägerin von Hospiz Vorarlberg ist die Caritas Vorarlberg.**

Unser Angebot ist für alle Menschen in Vorarlberg zugänglich, die es brauchen. Wir sind in allen Regionen Vorarlbergs verwurzelt und damit nahe bei den Menschen, die unser Angebot in Anspruch nehmen möchten. Wir verstehen uns als einen der Kernbausteine der integrierten Hospiz- und Palliativversorgung in Vorarlberg und gestalten diese aktiv mit.



## Für wen wir da sind

### **Für lebensbedrohlich erkrankte Menschen jeden Alters und deren Angehörige, für Menschen in Trauer und für Menschen, für die Sterben ein Thema ist.**

Wir bieten Begleitung und fachliche Beratung für alle Menschen an, die angesichts einer lebensbedrohlichen Erkrankung existenziell herausgefordert sind oder sich in einer Krise befinden. Unsere Begleitung kann zuhause, im Senioren-/Pflegeheim oder im Krankenhaus stattfinden.

### **Für Fachkräfte aus Medizin, Pflege, sozialer Arbeit, Seelsorge**

Wir stehen, insbesondere in Form des Mobilen Palliativteams, anderen Einrichtungen des Sozial- und Gesundheitssystems als PartnerInnen und BeraterInnen zur Verfügung und unterstützen sie in der Betreuung von lebensbedrohlich erkrankten und sterbenden Menschen

### **Für die Öffentlichkeit**

Wir informieren, schulen und beraten Menschen, die sich mit dem eigenen Sterben auseinandersetzen wollen, sich auf eine Begleitungssituation vorbereiten wollen oder einfach an der Thematik interessiert sind. Unsere Erfahrung mit dem Sterben tragen wir in die Gesellschaft hinein und fördern die Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer. Für die Medien sind wir Ansprechpartner zu Themen der Hospiz- und Palliativbetreuung.

## Unsere Werthaltung

Wir respektieren jeden Menschen – unabhängig von Diagnose, Geschlecht, Rasse, Religion, Kultur, politischer Überzeugung, Staats- und Volkszugehörigkeit – und bringen ihm Wertschätzung entgegen.

Wir respektieren jeden Menschen als Individuum mit körperlichen, seelischen, sozialen und spirituellen Bedürfnissen. Sie bestimmen seine individuelle Lebensqualität. Die Selbstbestimmung des Menschen hat für uns einen hohen Stellenwert.

Wir respektieren die Grenzen eines jeden Menschen – auch unsere eigenen. Bei ethischen Konflikten positionieren wir uns klar, ohne den Menschen, die wir betreuen, unsere Werte aufzudrängen. Wir respektieren, dass Begriffe wie Gesundheit, Krankheit, Schmerz und Lebensqualität subjektive Kategorien sind und orientieren uns deshalb an den Empfindungen der betroffenen PatientInnen und Angehörigen.

## Wer bei uns arbeitet

Bei Hospiz Vorarlberg arbeiten hauptamtliche Fachkräfte des Gesundheits- und Sozialwesens Hand in Hand mit engagierten Ehrenamtlichen. Wir orientieren uns an nationalen und internationalen Standards.

Die **Hospiz-KoordinatorInnen** sind ausgebildet in einem Gesundheits- oder Sozialberuf mit Fach- und Sozialkompetenz. Sie haben dem Palliativbasislehrgang (160h) absolviert.

Die **MitarbeiterInnen des Mobilen Palliativteams** sind ausgebildete und erfahrene ÄrztInnen, Pflegefachkräfte und SozialarbeiterInnen mit ausgewiesener palliativer Fachkompetenz.

Die **ehrenamtlichen BegleiterInnen** bringen eine hohe personale Kompetenz in ihre Begleitungstätigkeit ein. Sie werden durch einen Befähigungskurs, der sich am Curriculum von Hospiz Österreich orientiert, auf ihre Tätigkeit vorbereitet und lernen durch ständige Reflexion ihrer Erfahrungen, Austausch, Supervision und Weiterbildung dazu.

Die **Leitung** von Hospiz Vorarlberg verfügt über eine abgeschlossene Ausbildung in einem Gesundheits- oder Sozialberuf und ist fachkompetent auf dem Gebiet palliativer Betreuung. Sie hat den Palliativbasislehrgang (160h) absolviert.



## Wie wir arbeiten

Wir bringen unseren KlientInnen und MitarbeiterInnen eine hohe Wertschätzung, Toleranz und Offenheit entgegen und pflegen einen respektvollen Umgang.

Wir arbeiten, wo immer es geht, im Team, ergänzen und unterstützen uns gegenseitig und sorgen für einen guten Informationsfluss. Wir achten auf unsere Psychohygiene durch kollegialen Austausch, Intervention und Supervision.

## Was uns das Ehrenamt bedeutet

**Die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen sind von zentraler Bedeutung bei Hospiz Vorarlberg.**

Ehrenamt in Hospiz und Palliative Care ist sehr kompetent und professionell. Ehrenamt, wie wir es verstehen, hat eine eigene Kompetenz im Feld der psycho-sozialen Betreuung und ersetzt daher keine hauptamtlichen Dienste. Was Ehrenamtliche an Menschlichkeit, Engagement, Erfahrungswissen, Können und Kompetenz in ihren Dienst einbringen ist unbezahlbar. Ehrenamtliche Hospiz-MitarbeiterInnen zeugen von der Sorge der Gesellschaft für Menschen am Rande des Lebens und tragen ihre Erfahrungen mit diesem Bereich des Lebens in die Gesellschaft zurück. Unsere große Wertschätzung gegenüber den ehrenamtlichen MitarbeiterInnen drücken wir aus durch die persönliche Betreuung, durch gute Rahmenbedingungen eine unterstützende Organisationsstruktur, die Sicherheit schafft. Ehrenamtliche werden in Entwicklungsprozesse, die sie betreffen, mit einbezogen.

## Wie wir mit anderen zusammen arbeiten

Wir sehen uns innerhalb des Vorarlberger Sozial- und Gesundheitssystems als Partner all jener Einrichtungen und Dienstleister, die sich für schwerkranke, sterbende und trauernde Menschen engagieren.

Eine spezielle Partnerschaft verbindet uns mit der Palliativstation Hohe-nems. Wir bieten im Interesse der KlientInnen unsere respektvolle, konstruktive und fachkompetente Zusammenarbeit an und bringen uns aktiv ein. Die Weiterentwicklung der Hospiz- und Palliativbetreuung erfordert einen ständigen Dialog unter allen Beteiligten. Vernetzung hat für uns Vorrang vor Alleingängen.

## Warum wir Wissen weitertragen

Wir von Hospiz Vorarlberg engagieren uns in der Bildungsarbeit, wo wir einen nutzenstiftenden Beitrag leisten können. Wir sind Impulsgeber für Veranstaltungen und Projekte zu Hospizthemen und Palliative Care. Wir kooperieren dazu mit Bildungseinrichtungen und treten gegebenenfalls selber als Veranstalter auf. Wir teilen als ReferentInnen eigenes Wissen und Erfahrungen mit anderen und arbeiten mit erfahrenen ReferentInnen aus dem In- und Ausland zusammen.

Durch unsere Informations- und Bildungsarbeit für Betroffene und Interessierte tragen wir dazu bei, Ängste abzubauen und die Menschen wieder in ihrer Eigenkompetenz als sorgende Angehörige oder FreundInnen zu stärken.

## Was wir in die Gesellschaft einbringen

Wir sind überzeugt, dass Sterben, Tod und Trauer Themen sind, welche die Gesellschaft als Ganzes angehen. Daher bringen wir unsere Erfahrungen in die Öffentlichkeit ein und berühren diese mit den Bedürfnissen und Erfahrungen von lebensbedrohlich erkrankten und trauernden Menschen. Wir ermutigen zu einem solidarischen Umgang mit den Betroffenen und tragen dazu bei, Begegnungsängste abzubauen. Wir vertreten die Interessen von schwerkranken und sterbenden Menschen sowie von deren Angehörigen gegenüber den politischen Verantwortlichen. Wir suchen den öffentlichen Dialog, greifen aktuelle Themen auf und beziehen Stellung dazu. Wir schaffen Bewusstsein, dass Sterben ein Teil des Lebens ist, und dass die Aufmerksamkeit für Lebensqualität auch am Ende des Lebens von großer Bedeutung ist.



## Was uns finanziell trägt

Hospizbegleitung ist letztlich ein Angebot der Gesellschaft für MitbürgerInnen, die in einer herausfordernden Lebensphase Unterstützung brauchen.

Hospiz Vorarlberg finanziert sich aus unterschiedlichen Quellen: Die freiwilligen Spenden sind Ausdruck dafür, dass sich die Bevölkerung mit den schwerkranken Menschen solidarisch erklärt und die Hospizidee mitträgt. In Form von Beiträgen aus dem Vorarlberger Sozialfonds und aus dem Vorarlberger Gesundheitsfonds bekundet die öffentliche Hand, dass die Versorgung von schwerkranken, sterbenden und trauernden Menschen auch für Gemeinden, Land Vorarlberg und die Sozialversicherung eine zentrale Bedeutung hat. Die Katholische Kirche Vorarlberg, die Krankenhaus-Betriebsgesellschaft, verschiedene Firmen, Stiftungen und Vereine leisten wichtige Beiträge zur Finanzierung von Hospiz Vorarlberg.

### **Hospiz Vorarlberg**

Mehrerauerstraße 72  
6900 Bregenz  
T 05522-200 1100  
E [hospiz@caritas.at](mailto:hospiz@caritas.at)  
[www.hospiz-vorarlberg.at](http://www.hospiz-vorarlberg.at)