

## Meine Eltern haben Demenz

### ONLINE-Gesprächsgruppe für Töchter und Söhne

**Wenn Mutter oder Vater an Demenz erkranken, bringt das für Kinder häufig große Herausforderungen mit sich.**

Alte, längst überwunden geglaubte Konflikte aus der eigenen Kindheit und Pubertät tauchen nun mit umgekehrten Vorzeichen wieder auf, Hemmungen und Schuldgefühle, Entscheidungen FÜR die Eltern treffen zu müssen, sind an der Tagesordnung. Betreuungspflichten und eigene berufliche und familiäre Aufgaben müssen unter einen Hut gebracht werden. Diese **begleitete Gesprächsgruppe** soll Ihnen die Möglichkeit bieten, **Unterstützung und Rückhalt** zu bekommen und in geschütztem Rahmen all das auszusprechen, was Ihnen am Herzen liegt.



**Wann:** 1 x pro Monat, Mittwoch,  
18 – 19.30 Uhr, **online über MS Teams**

**Kosten:**

Wir ersuchen um einen Beitrag von € 15,- pro Termin. Vor der Teilnahme ist ein persönliches Vorgespräch erforderlich.

**Anmeldung unter:**

Tel 0676-661 80 68  
oder demenz@caritas-wien.at

### TERMINE 2026

**1. Halbjahr**

25. Februar  
25. März  
29. April  
27. Mai  
24. Juni

**2. Halbjahr**

09. September  
07. Oktober  
04. November  
09. Dezember