

Caritas Pflege

Angehörigenakademie

Praxisnahe Bildungsangebote für
pflegende und betreuende Angehörige

Wien / Niederösterreich 2024



Inhalt

Online Vortragsreihe

Demenz – was nun? S 4

Pflege – was nun? S 4

Online Kurse

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter S 4

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben. S 5

Kursangebot vor Ort

Demenz – den Weg miteinander gehen S 6

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz S 6

Demenz und Partnerschaft S 6

Mein Familienmitglied braucht Pflege – Tipps und Tricks S 7

Rückenfit S 7

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit, neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und bei der Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. In den

Kursen der Caritas Angehörigenakademie gewinnen Sie an Wissen und Kompetenzen, was Ihnen die Betreuung zuhause erleichtert. Kleingruppen, praktische Übungen und schriftliche Kursunterlagen unterstützen, das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, an weitere Unterstützungspersonen und interessierte Personen.

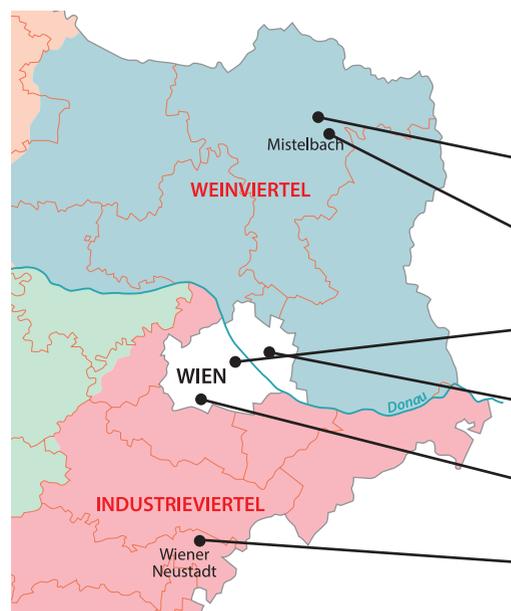
Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und sind bei Fragen jederzeit gerne erreichbar.

Kontakt:

René Böckl

Tel: +43 676 682 44 75

angehoerigenakademie@caritas-wien.at



Das passende Angebot in Ihrer Nähe!

- Pater Jordan Haus**
Pfarrgasse 3, 2130 Mistelbach
- Pflegeschule Mistelbach**
Liechtensteinstr. 65, 2130 Mistelbach
- Caritas Angehörige und Demenz**
Strozzigasse 5, 1080 Wien
- Caritas Haus St. Teresa**
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien
- Caritas Haus St. Barbara**
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien
- Bildungszentrum St. Bernhard**
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Online Vortragsreihe

Unsere Vortragsreihe richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Nach einem einstündigen Input eines*r Fachexpert*in haben Sie die Möglichkeit Fragen zu stellen und in Austausch zu treten.

Die Online Vortragsreihe ist **kostenfrei**, gerne nehmen wir Ihre freiwillige Spende entgegen.

Demenz – was nun?

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen und wichtige Schritte für Angehörige.

Mi., 28.2.2024 **Mi., 2.10.2024**
18–19:30 Uhr,
Kostenfrei

Pflege – was nun?

Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zuhause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf den rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die Betreuungssituation entstehen.

Mo., 4.3.2024 **Mi., 25.9.2024**
18–19:30 Uhr,
Kostenfrei

Online Kurs

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter

Im 2-teiligen Online-Kurs erlernen Sie wichtige Grundlagen zu demenziellen Erkrankungen, wie Sie als Tochter Betroffene unterstützen können und was für ihre Entlastung sorgen kann.

Fr., 12.4.2024 **Fr., 8.11.2024**
und
Fr., 19.4.2024 **Fr., 15.11.2024**
je 15–18 Uhr, **Kosten:** € 90,-

Seminar zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Eduktion Demenz®“ von Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Engel. Das vielfach erprobte Konzept hilft die Erkrankung besser zu verstehen und zeigt Wege auf alltägliche Situationen mit Ihrer*m Angehörigen zu bewältigen.

Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

Zehnteiliges Seminar:

10 Wochen, jeweils montags von 16:30–18:30 Uhr

Starttermin Frühjahr: **Mo., 18.3.2024** Starttermin Herbst: **Mo., 30.9.2024**

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Kosten: € 250,-
(für das gesamte Seminar)

Kursangebot 2024

Demenz – den Weg miteinander gehen

Die Diagnose einer Demenz wirkt sich nicht nur stark auf das Leben der betroffenen Person aus, sondern verändert auch das gesamte Familiensystem. Zukunftspläne müssen verändert werden, Vorkehrungen für die neue Lebenssituation getroffen werden. Der 3-stündige Kurs zeigt Aspekte auf, um das Leben mit Demenz konstruktiv zu meistern. **Kosten:** € 45,-

Wien

Di., 9.4.2024, 16–19 Uhr
Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Do., 17.10.2024, 16–19 Uhr
Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Mistelbach

Mi., 15.5.2024, 16–19 Uhr
Ort: Pater Jordan Haus, Pfarrgasse 3, 2130 Mistelbach

Wiener Neustadt

Di., 12.11.2024, 16–19 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt



Anmeldungen unter www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie oder angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Kursangebot 2024

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz

Unsere Erinnerungsfähigkeit, unser Denkvermögen und unsere Fähigkeit Situationen richtig einschätzen zu können, helfen uns, uns zu orientieren. Wenn all dies durch eine Demenzerkrankung zunehmend schwindet, reagieren Betroffene oft mit Angst, Unsicherheit oder Wut. Spannungen und Streitigkeiten in der Familie sind nicht selten die Folge. Das Seminar stellt Möglichkeiten vor, wie der Kontakt mit Menschen mit Demenz gelingen kann. **Kosten:** € 45,-

Wien

Di., 23.4.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Do., 7.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Mistelbach

Mi., 29.5.2024, 16–19 Uhr

Ort: Pater Jordan Haus, Pfarrgasse 3, 2130 Mistelbach

Wiener Neustadt

Di., 19.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Mein Familienmitglied braucht Pflege – Tipps und Tricks für den Alltag

Schwere Krankheit oder zunehmende Gebrechlichkeit eines Familienmitgliedes stellen Angehörige vor große Herausforderungen: die Wohnung muss adaptiert, der Tagesablauf oft neu strukturiert werden, es braucht Entlastungsdienste. Der Kurs stellt Tipps und Tricks für den Alltag vor. **Kosten:** € 45,-

Wien

Mo., 15.4.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Barbara, Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Mi., 23.10.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Teresa, Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

Mistelbach

Mi., 17.4.2024, 16–19 Uhr

Ort: Pflegeschule Mistelbach, Liechtensteinstraße 65, 2130 Mistelbach

Wiener Neustadt

Mi., 16.10.2024, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Demenz und Partnerschaft

Als Paar gemeinsam älter werden ist manchmal mit besonderen Herausforderungen verbunden. Eine Demenzerkrankung der*s Partner*in verändert die Zweisamkeit stark. Vertrautes und Rollenaufteilungen in der Beziehung funktionieren nicht mehr wie gewohnt. Der 3-stündige Kurs widmet sich neuen Wegen des Miteinanders, die infolge der Erkrankung beschränkt werden können und müssen. **Kosten:** € 45,-

Wien

Do., 16.5.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Do., 28.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Angehörige und Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Mistelbach

Mi., 5.6.2024, 16–19 Uhr

Ort: Pater Jordan Haus, Pfarrgasse 3, 2130 Mistelbach

Wiener Neustadt

Di., 26.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Rückenfit – wie achte ich bei der Pflege meiner Angehörigen gut auf mich und meine Gesundheit?

Ein geliebtes Familienmitglied zu Hause pflegen ist oft auch eine körperliche Herausforderung. Beim Waschen helfen, beim Aufstehen zur Seite stehen oder den Rollstuhl schieben sind nur einige Tätigkeiten, bei denen häufig körperliche Beschwerden bei den Angehörigen auftreten können. Der Kurs hilft bei der Pflege zu Hause gut auf den eigenen Rücken und die eigene Gesundheit achten zu lernen. **Kosten:** € 45,-

Wien

Mi., 22.05.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Barbara, Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Fr., 22.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Caritas Haus St. Teresa, Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

Mistelbach

Mi., 24.4.2024, 16–19 Uhr

Ort: Pflegeschule Mistelbach, Liechtensteinstraße 65, 2130 Mistelbach

Wiener Neustadt

Mi., 6.11.2024, 16–19 Uhr

Ort: Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Alle Kurse
inklusive
kostenloser
Unterlagen!

Kurse für pflegende Angehörige sind mit bis zu **€ 200,- pro Jahr** vom Sozialministeriumservice förderbar. Voraussetzung ist Pflegestufe 1 und ein max. Nettoeinkommen (der am Kurs teilnehmenden Person) von € 2000,- monatlich.



Hier geht's zu den aktuellsten Bestimmungen des Sozialministeriumservice ▶



Anmeldungen unter www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie oder angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Anmeldung und Information

Wir freuen
uns auf Ihre
Anmeldung!



René Böckl, Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Details zum Angebot finden Sie im Internet unter:
www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Weitere Infos

Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige und den Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter

01-878 12 340 oder **pflege@caritas-wien.at**

Wir halten Sie über Tipps und aktuelle Angebote der Caritas Pflege am Laufenden. Hier können Sie sich zu unserem Newsletter anmelden:

www.caritas-pflege.at/wien/newsletter

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos. Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörige und Demenz unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende:

Erste Bank | IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000

Verwendungszweck: Angehörigenberatung KST 6900

Jede Hilfe wirkt!

Impressum: Für den Inhalt verantwortlich: Caritas der Erzdiözese Wien
Foto: ©prostooleh on Freepik (Titelblatt) | Auflage: Februar 2024