Caritas Pflege

Wien & NÖ 2026

Kurse für Angehörige zum Thema Demenz & Pflege

Praxisnahe Bildungsangebote der Caritas Angehörigenakademie

Caritas Erzdiözese Wien
caritas-pflege.at

Inhalt

Online-Angebote

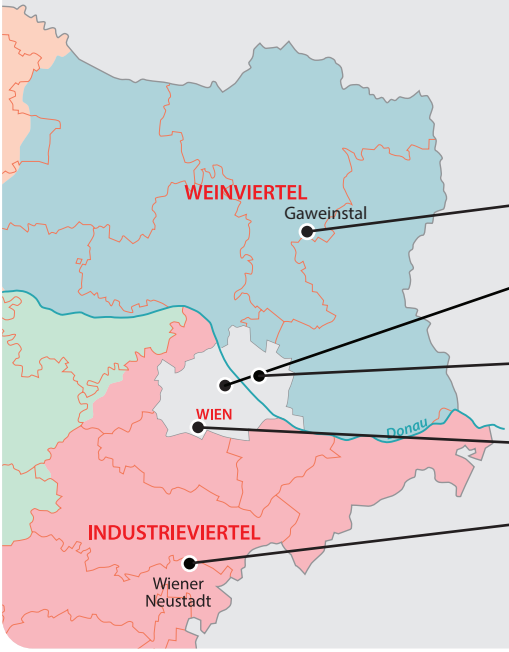
Demenz – was nun? ..... **S 4**
Meine Eltern haben Demenz – Kurs für Töchter und Söhne ..... **S 4**

Seminar

„EduKation Demenz®“ ..... **S 4**

Kursangebote vor Ort

Basiswissen – Demenz verstehen ..... **S 5**
Kommunizieren mit Menschen mit Demenz ..... **S 5**
Demenz und Partnerschaft ..... **S 6**
Ruhe bewahren im Alltag mit Demenz ..... **S 6**
Nähe schaffen bei Demenz im hohen Alter ..... **S 7**
Letzte Hilfe ..... **S 7**
Kurs-Anmeldung, Kontakt ..... **S 8**



Finden Sie das passende Angebot in Ihrer Nähe!

Bildungsakademie Weinviertel
Kirchenpl. 1, 2191 Gaweinstal

Caritas Angehörige & Demenz
Strozzigasse 5, 1080 Wien

Caritas Ausbildungszentrum
Seegasse 30, 1090 Wien

Caritas Haus St. Barbara
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien

Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Bildungsangebote für Angehörige

Alle Kurse inklusive kostenloser Unterlagen!

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf Ihre eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftige Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und psychischen Belastungen einher – die Angehörigenakademie schafft Abhilfe.

Als Angehörige tragen Sie zuhause oft die Hauptverantwortung für Pflege und Betreuung und sind dabei großen Belastungen ausgesetzt. Die Kurse der Caritas Angehörigenakademie helfen Ihnen, Wissen und praktische Kompetenzen zu erwerben, um Herausforderungen besser zu bewältigen.

Durch Kleingruppenarbeit, Übungen und begleitende Unterlagen lernen Sie, das Gelernte direkt im Alltag anzuwenden und so Ihre Lieben bestmöglich zu unterstützen.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, aber auch an andere Unterstützungspersonen sowie an interessierte Personen.

Wir wünschen
viel Spaß beim Durchblättern
und sind bei Fragen
gerne erreichbar.

René Böckl
Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Wir bieten auch Schulungen für Fachleute und Unternehmen an, die ihre Mitarbeiter*innen unterstützen wollen. Ihre Anfrage richten Sie gerne an: demenz@caritas-wien.at

Online-Angebote | Seminar

Online: **Demenz – was nun?**

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Demenz verläuft und wie Angehörige damit gut umgehen lernen. Zudem bekommen Sie einen ersten Überblick zu wichtigen Themen rund um Pflege und Betreuung. Nach dem fachlichen Input haben Sie im Anschluss auch die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Do., 12. 2. 2026, 17 – 19 Uhr
Di., 8. 9. 2026, 17 – 19 Uhr

Kosten: Freie Spende

Online: **Meine Eltern haben Demenz – Kurs für Töchter und Söhne**

Eine Demenzerkrankung eines Elternteils führt oft zu großen Veränderungen in der Beziehung. In diesem 2-teiligen Online-Kurs gehen wir speziell auf die Herausforderungen ein, welchen die Kindergeneration gegenübersteht. Sie erfahren Grundlagen zur Erkrankung und wie Sie trotz der Herausforderungen weiter in Beziehung bleiben können.

Fr., 6. 3. 2026 und **Fr., 13. 3. 2026**
Fr., 20. 11. 2026 und **Fr., 27. 11. 2026**

Von 15 – 18 Uhr
Kosten: € 100,- (für 2 x 3 Std.)

Seminar: **„EduKation Demenz®“**

Ein vielfach erprobtes Kurskonzept von Prof.in Dr.in Sabine Engel. Es unterstützt dabei, die Erkrankung besser zu verstehen und zeigt Wege auf, alltägliche Situationen mit Ihrer*m Angehörigen zu bewältigen – darunter Themen wie Diagnose, Behandlung, Kommunikation und Umgang mit schwierigen Situationen. Ein Schwerpunkt liegt auf Ihrer persönlichen Situation und darauf, wie Sie gut für Ihre eigene seelische Gesundheit sorgen können.

10 Einheiten, jeweils montags, 16.30 – 18.30 Uhr

Start Frühjahr: **Mo., 16. 3. 2026**
Start Herbst: **Mo., 21. 9. 2026**

Caritas Angehörige & Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Kosten: € 280,- (für 10 x 2 Std.)

Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

Kursangebote

Basiswissen – Demenz verstehen

Die Diagnose einer Demenz wirkt sich nicht nur stark auf das Leben der betroffenen Person aus, sondern verändert auch das gesamte Familiensystem. Vorkehrungen für die neue Lebenssituation müssen getroffen und Zukunftspläne geändert werden.
Im 3-stündigen Kurs beschäftigen wir uns mit den Fragen: Was ist Demenz? Was sind typische Symptome? Was steckt hinter der Veränderung der Verhaltensweisen? Die Rolle der Angehörigen und die Möglichkeiten von Betreuungsangeboten und Entlastung werden besprochen.

Wien
Do., 19.3.2026, 16 – 19 Uhr
Do., 24.9.2026, 16 – 19 Uhr
Caritas Angehörige & Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal
Mo., 11.3.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungsakademie Weinviertel, Kirchenplatz 1, 2191 Gaweinstal

Wiener Neustadt
Di., 29.9.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Kosten: € 50,-

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz

Durch das zunehmende Schwinden von Erinnerungsfähigkeit, Denkvermögen und der Fähigkeit, Situationen richtig einschätzen zu können, wird bei Menschen mit einer Demenzerkrankung Verunsicherung ausgelöst.
Betroffene reagieren oft mit Angst, Unsicherheit oder Wut. Spannungen und Streitigkeiten in der Familie sind oft die Folge.

Der Kurs zeigt Besonderheiten auf, welche in der Kommunikation beachtet werden können und unterstützt damit, wieder besser miteinander in Kontakt zu kommen.

Wien
Do., 23.4.2026, 16 – 19 Uhr
Do., 15.10.2026, 16 – 19 Uhr
Caritas Angehörige & Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal
Mi., 1.4.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungsakademie Weinviertel, Kirchenplatz 1, 2191 Gaweinstal

Wiener Neustadt
Di., 13.10.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Kosten: € 50,-

Kursangebote

Demenz in der Partnerschaft

Als Paar gemeinsam älter zu werden ist manchmal mit besonderen Herausforderungen verbunden.

Eine Demenzerkrankung verändert die Zweisamkeit stark. Was jahrelang vertraut und eingespielt war, funktioniert plötzlich nicht mehr.

Rollen verändern sich und auch neue Wesenszüge können sich bei Ihrem*r Partner*in bemerkbar machen.

Der 3-stündige Kurs widmet sich neuen Wegen des Miteinanders, die infolge einer Demenzerkrankung in der Partnerschaft beschritten werden können und müssen.

Do., 7.5.2026, 16 – 19 Uhr
Do., 12.11.2026, 16 – 19 Uhr

Caritas Angehörige & Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Kosten: € 50,-

Ruhe bewahren im Alltag mit Demenz

Veränderungen, die durch die Demenzerkrankung eines Angehörigen auftreten, wirbeln das eigene Leben oft ziemlich durcheinander.

Menschen mit Demenz benötigen zunehmend mehr Unterstützung und das benötigt Zeit und Energie. Was früher im Alltag gemeinsam entschieden oder organisiert wurde, muss jetzt ganz alleine bewältigt werden. Die Begleitung von Angehörigen mit einer Demenzerkrankung braucht viel Kraft – das muss nicht alles alleine geschultert werden.

In diesem Kurs vermitteln wir Ihnen Prinzipen der Selbstfürsorge und informieren über Strategien und Möglichkeiten der Entlastung.

Wien
Do., 11.6.2026, 16 – 19 Uhr
Do., 3.12.2026, 16 – 19 Uhr
Caritas Angehörige & Demenz, Strozzigasse 5, 1080 Wien

Gaweinstal
Mi., 6.5.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungsakademie Weinviertel, Kirchenplatz 1, 2191 Gaweinstal

Wiener Neustadt
Di., 17.11.2026, 16 – 19 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt

Kosten: € 50,-

Nähe schaffen bei Demenz im hohen Alter

Wie lernt man die Welt von hochaltrigen (80+ Jahre), verwirrten Menschen besser zu verstehen?

Durch das Fortschreiten einer Demenzerkrankung verändert sich das Erleben der betroffenen Person und damit ihr Verhalten. Naomi Feil, die Begründerin der Methode „Validation nach Naomi Feil“, hat einen Weg gefunden, mit hochaltrigen, verwirrten Menschen zu kommunizieren. Durch die Anerkennung von Gefühlen und Bedürfnissen der betroffenen Person können wir das Verhalten verstehen und einfühlsam kommunizieren.

2-teiliger Kurs:
Wien
Mi., 23. 9. 2026, 16 – 19 Uhr und
Mi., 7. 10. 2026, 16 – 19 Uhr
Caritas Ausbildungszentrum
Seegasse 30, 1090 Wien

Wiener Neustadt
Mi., 27. 5. 2026, 16 – 19 Uhr und
Mi., 10. 6. 2026, 16 – 19 Uhr
Bildungszentrum St. Bernhard,
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Kosten: € 100,- (für 2 x 3 Std.)

Dieser Kurs findet in Kooperation mit der AVO Caritas Wien statt.

Letzte Hilfe

Das Thema Sterben macht uns hilflos und unsicher.
Wir befassen uns mit den Wünschen, Problemen und Bedürfnissen von Menschen in der letzten Lebensphase und richten uns bewusst an alle, die sich näher mit dem Tod beschäftigen möchten.

Was kann ich tun? Welche Hilfsangebote gibt es? Wie gehe ich als An- und Zugehöriger damit um? Wir nehmen Sie an die Hand und ermutigen Sie, sich Menschen in der letzten Lebensphase zuzuwenden.

Fr., 6. 3. 2026, 16 – 20 Uhr
Fr., 17. 4. 2026, 16 – 20 Uhr
Fr., 3. 7. 2026, 16 – 20 Uhr
Fr., 4. 12. 2026, 16 – 20 Uhr

Caritas Haus St. Barbara
(im Tageshospiz)
Erlaaerplatz 4, 1230 Wien

Kosten: € 20,-

Kurse für pflegende Angehörige werden mit bis zu € 200,–/Jahr vom Sozialministeriumservice gefördert.
Voraussetzungen sind: mind. Pflegestufe 1, maximales Nettoeinkommen € 2.000,–/Monat. (Kursteilnehmer*in)

Hier geht’s zu den aktuellen Förderbestimmungen.

Kurs-Anmeldung & Informationen

Sie haben eine Angebot gefunden und möchten sich anmelden? Oder Sie sind sich unsicher welches Thema Ihnen am besten weiterhilft, dann treten sie mit uns in Kontakt – wir helfen gerne und freuen uns auf Sie.

René Böckl, Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Details zu den Angeboten finden Sie online unter
caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörige & Demenz unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende!

Erste Bank
Kontobezeichnung: Caritas
IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000
Verwendungszweck:
Angehörigenberatung
KST 6900

Jede Hilfe wirkt!

Weitere Infos

Beratungsangebote für Angehörige und zu den Themen Pflege Zuhause, Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus o.ä. beantworten wir Ihnen gerne unter:

01-878 12 340 oder auf
pflege@caritas-wien.at

Newsletter

Wir halten Sie über aktuelle Angebote der Caritas Pflege am Laufenden. Gleich kostenlos hier anmelden:
caritas-pflege.at/wien/newsletter

Impressum:
Für den Inhalt verantwortlich: Caritas der Erzdiözese Wien
Foto: ©prostooleh (Freepik) | Auflage: August 2026

Bildungszentrum St. Bernhard
Bildungsakademie Weinviertel
Validation
Letzte Hilfe

Caritas Pflege