

# Caritas Pflege

## Angehörigen Akademie

Praxisnahe Bildungsangebote für  
pflegende und betreuende Angehörige,  
Herbst/Winter – Wien 2022



## **Inhalt:**

### **Kursangebot Wien**

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause	S4
Begleiten, Stützen, Mobilisieren	S4
Körperpflege und Hilfe für den Alltag	S5
Demenz – den Weg miteinander gehen	S5

### **Online Vortragsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz – Wissenswertes bei Demenz**

Inkontinenz bei Demenz	S6
Aktivitäten für Menschen mit Demenz – mehr als spielen	S6
In der Familie Demenz begleiten	S6

### **Präsenz Seminar**

Demenz.Zusammen.Leben.	S7
------------------------	----

### **Covid-19-Teilnahmebedingungen**

Es gelten im Allgemeinen die jeweils aktuellen Zutrittsbestimmungen wie in der Gastronomie (ausgenommen Online-Kurse). Allfällige Abweichungen erfahren Sie im Zuge der Anmeldung.

# Betreuung und Pflege durch Angehörige

**Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.**

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. In den Caritas Praxiskursen vermittelt unser Fachpersonal Ihnen Wissen und erleichtert Ihnen damit die Betreuung zu Hause.

Kleingruppen, praktische Übungen und Kursunterlagen erleichtern, das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Digitale Vorträge und Kursangebote ergänzen unser Programm.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, an weitere Unterstützungspersonen und interessierte Personen.

# Kursangebot in Wien

## Herbst/Winter 2022

Weitere Kurse  
finden auch in  
Wiener Neustadt  
und Mistelbach  
statt

### Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause

Im Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zu Hause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

**Termin:**

08.09.2022, 17.00–18.30 Uhr

**Ort:**

Caritas Haus St.Teresa,  
Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

**Vortragende:**

Julia Hirschvogl und Barbara Filek

**Kosten:** € 10,-

### Begleiten, Stützen, Mobilisieren

Welche Bewegungen gelingen den zu pflegenden Menschen gut? Wie kann ich als pflegende\*r Angehörige\*r diese Aktivitäten unterstützen? Wie kann ich zB beim Aufrichten im Bett oder beim Gehen behilflich sein? Im Praxiskurs werden Sie diverse Unterstützungsmethoden erlernen, welche Ihnen und Ihren Anvertrauten hilfreich sein werden.

**Termine:**

22.09. (Teil I) und 29.09.2022 (Teil II),  
16.00–19.00 Uhr

**Ort:**

Caritas Haus St.Teresa,  
Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

**Vortragende:**

Armin Autz, DGKP, BA MSc Lehre  
und Forschung FH Campus Wien /  
DGKP Herbert Messinger Cari

**Kosten:** € 90,- / € 60,-\*

# Körperpflege und Hilfe für den Alltag

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie dabei unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

**Termine:**

06.10. (Teil I) und 20.10.2022 (Teil II),  
16.00–19.00 Uhr

**Ort:**

Caritas Haus St.Teresa,  
Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

**Vortragende:**

Armin Autz, DGKP, BA MSc Lehre  
und Forschung FH Campus Wien /  
DGKP Herbert Messinger Cari

**Kosten:** € 90,- / € 60,-\*

# Demenz – den Weg miteinander gehen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie wichtige Grundlagen bezüglich demenzieller Erkrankungen. Weiters erfahren Sie, wie Sie Betroffenen unerstützend begegnen können und was für Entlastung sorgt.

**Termine:**

27.10. (Teil I) und 03.11.2022 (Teil II),  
16.00–19.00 Uhr

**Ort:**

Caritas Haus St.Teresa,  
Erzherzog-Karl-Str. 129b, 1220 Wien

**Vortragende:** Sabine Zankl,

Klinische Psychologin und  
Gesundheitspsychologin

**Kosten:** € 90,- / € 60,-\*

\* Die Bundesregierung hat angekündigt, dass Angehörige Kurskosten für Pflege ersetzt bekommen. Sollte das Gesetz noch nicht in Kraft sein, gilt der höhere Preis.



**Anmeldung und Information:** Barbara Filek, Tel. +43 664-842 93 26,  
oder: Sekretariat Pflege 01 87812-340  
angehoerigenakademie@caritas-wien.at  
www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

# Online Vortragsreihe

## Wissenswertes bei Demenz

### Inkontinenz bei Demenz

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen. Webinar und Austausch.

**Termin:**

20.10.2022, 18.00–19.30 Uhr

**Vortragender:**

Norbert Partl, Mag (FH)  
Experte für Angehörige und Demenz, Sozialarbeiter, Master of Science – Demenzstudien

### Aktivitäten für Menschen mit Demenz – mehr als spielen

Sinnbringende Beschäftigung hilft der Abnahme von Fähigkeiten entgegenzuwirken. In diesem Vortrag erhalten Sie Ideen für vielfältige Möglichkeiten.

**Termin:**

10.11.2022, 18.00–19.30 Uhr

**Vortragende:**

Michaela Frauenberger DGKS,  
Dipl. Seniorenanimateurin,  
Zertifizierte MAKs®-Therapeutin

### In der Familie Demenz begleiten

Impulse, wie als Familie eine geeigneter Weg in der Begleitung eines Angehörigen mit Demenz gefunden werden kann.

**Termin:**

15.12.2022, 18.00–19.30 Uhr

**Vortragende:**

Christina Mittendorfer  
Demenzexpertin, Caritas Angehörigenarbeit, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Zert. Supervisorin, Akad. Expertin – Demenzstudien

# Präsenz Seminar

## Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Education Demenz®“ von Prof.in Dr.<sup>in</sup> Sabine Engel. Das vielfach erprobte Modell zeigt Wege auf, alltägliche Situationen zu bewältigen.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

\*Die Bundesregierung hat angekündigt, dass Angehörige derartige Kurskosten ersetzt bekommen. Sollte dies noch nicht in Kraft sein, gilt der höhere Preis.

### **Termine:**

Zehnteiliges Seminar:  
Jeweils Mittwoch, 16.30–18.30 Uhr  
Erster Termin 28. September 2022

**Ort:** Strozzigasse 5, 1080 Wien

### **Vortragende:**

Sabine Zankl

Klinische Psychologin und  
Gesundheitspsychologin

**Kosten:** € 250,- / € 150,- \*  
(für den gesamten Kurs)

### **Anmeldung und Information:**

sabine.zankl@caritas-wien.at

Tel: 0664 825 22 58

**Anmeldung und Information:** [www.caritas-pflege.at/demenz](http://www.caritas-pflege.at/demenz)  
oder [demenz@caritas-wien.at](mailto:demenz@caritas-wien.at)

**Weitere Fachvorträge und Kurse** finden Sie  
unter [www.caritas-pflege.at/demenz](http://www.caritas-pflege.at/demenz)

# Informationen und Kontakt



Details zu Terminen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:  
**[www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie](http://www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie)**



Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige und Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter:

**01-878 12 340** oder **[info@caritas-pflege.at](mailto:info@caritas-pflege.at)**

Wir halten Sie über Tipps und aktuelle Angebote der Caritas Pflege am Laufenden. Hier können Sie sich zu unserem Newsletter anmelden:

**[caritas-pflege.at/wien/newsletter](http://caritas-pflege.at/wien/newsletter)**

## Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörigen- und Demenzberatung unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

### **Erste Bank**

**IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000**

**Verwendungszweck:**

**Angehörigenberatung KST 6900**

### **Impressum:**

Fotos: ©Klaus Pichler (Titelblatt)

Auflage: Juli 2022

Für den Inhalt verantwortlich:  
Caritas der Erzdiözese Wien