Caritas Pflege

Angehörigenakademie

Praxisnahe Bildungsangebote für pflegende und betreuende Angehörige

Wien / NÖ Herbst 2023

Caritas Pflege
caritas-pflege.at

Inhalt

Kursangebot

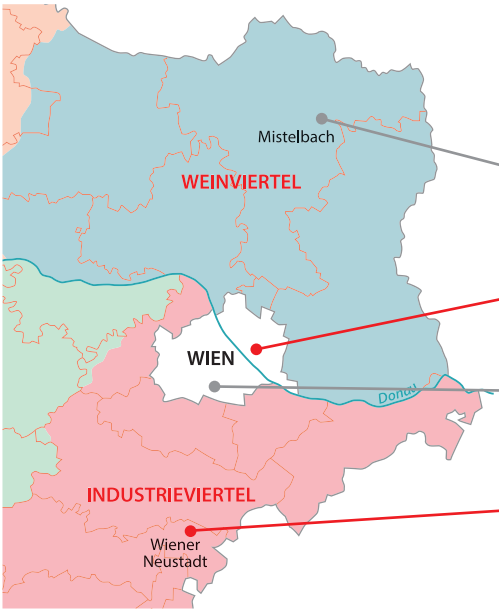
Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause (Basiskurs) S **4**
Begleiten, Stützen, Mobilisieren S **4**
Körperpflege und Hilfe für den Alltag S **5**
Demenz – den Weg miteinander gehen S **5**
Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter (online) S **6**

Online Vortragsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz – Wissenswertes bei Demenz

Demenzwissen für Angehörige S **6**
Kommunizieren bei Demenz S **6**
Ernährung bei Demenz S **6**

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben. S **7**



Das passende Angebot in Ihrer Nähe!

Pflegeschule Mistelbach
Liechtensteinstr. 65, 2130 Mistelbach
▶ Kurse ab Frühjahr 2024

Caritas Haus St. Teresa
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien

Caritas Haus St. Barbara
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien
▶ Kurse ab Frühjahr 2024

Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Betreuung und Pflege durch Angehörige

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit, neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. In den Caritas Praxiskursen vermittelt Ihnen unser Fachpersonal Wissen und erleichtert Ihnen damit die Betreuung zu Hause.

Kleingruppen, praktische Übungen und Kursunterlagen erleichtern, das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Digitale Vorträge und Kursangebote ergänzen unser Programm.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, an weitere Unterstützungspersonen und interessierte Personen.

Wir wünschen viel Spaß beim Durchblättern und sind bei Fragen gerne jederzeit erreichbar.

Kontakt:
René Böckl
Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Kursangebot Herbst 2023

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause (Basiskurs)

Im Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zu Hause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.
Kosten: € 20,-

Di., 17.10.2023, 17–18.30 Uhr
Ort: Caritas Haus St. Teresa
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien

Do., 5.10.2023, 17–18.30 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Begleiten, Stützen, Mobilisieren

Welche Bewegungen gelingen den zu pflegenden Menschen gut?
Wie kann ich als Pflegende*r unterstützen, z.B. beim Aufrichten im Bett oder beim Gehen? Im 2-teiligen Praxiskurs werden Sie diverse hilfreiche Unterstützungsmethoden erlernen.
Kosten: € 90,-

Oktober/November 2023
Bitte melden Sie sich bei uns wegen des genauen Termins:
+43 676 682 44 75
Ort: Caritas Haus St. Teresa
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien

Mi., 8.11.2023 und
Do., 9.11.2023, 16–19 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Kurse für pflegende Angehörige sind mit bis zu **€ 200,- pro Jahr** vom Sozialministeriumservice förderbar. Voraussetzung ist Pflegestufe 1 und ein max. Nettoeinkommen (der am Kurs teilnehmenden Person) von € 2000,- monatlich.

Bildungszentrum St. Bernhard

Unsere Kurse in Wiener Neustadt finden in Kooperation mit dem **Bildungszentrum St.Bernhard** statt.

Alle Kurse inklusive kostenloser Unterlagen!

Körperpflege und Hilfe für den Alltag

In diesem 2-teiligen Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie dabei unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.
Kosten: € 90,-

Do., 30.11.2023 und
Do., 7.12.2023, 16–19 Uhr
Ort: Caritas Haus St. Teresa
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien

Mo., 11.12.2023 und
Di., 12.12.2023, 16–19 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Demenz – den Weg miteinander gehen

In diesem 2-teiligen Praxiskurs erfahren Sie wichtige Grundlagen bezüglich demenzieller Erkrankungen. Weiters erfahren Sie, wie Sie Betroffenen unterstützend begegnen können und was für Entlastung sorgt.
Kosten: € 90,-

Mi., 8.11.2023 und
Mi., 15.11.2023, 16–19 Uhr
Ort: Caritas Haus St. Teresa
Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien

Di., 28.11.2023 und
Mi., 29.11.2023, 16–19 Uhr
Ort: Bildungszentrum St. Bernhard
Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Anmeldungen unter **www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie**
oder **angehoerigenakademie@caritas-wien.at**

Online Kurse

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter (online)

Im 2-teiligen Online-Kurs erlernen Sie wichtige Grundlagen zu demenziellen Erkrankungen, wie Sie als Tochter Betroffene unterstützen können und was für Entlastung sorgen kann.

Fr., 10.11. und **Fr., 17.11.2023**
15–18 Uhr
Kosten: € 90,-

Online Vortragsreihe

Unsere Vortragsreihe richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Nach einem einstündigen Input einer Fachexpert*in haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und in Austausch zu treten.

Die Online Vortragsreihe ist **kostenfrei;**
gerne nehmen wir Ihre freiwillige Spende entgegen.

Demenzwissen für Angehörige

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen und wichtige Schritte für Angehörige.

Mi., 18.10.2023
18.00–19.30 Uhr

Kommunizieren bei Demenz

Hilfreiche Methoden für die alltägliche Kommunikation mit Menschen mit Vergesslichkeit oder Demenzdiagnose.

Mi., 15.11.2023
18.00–19.30 Uhr

Ernährung bei Demenz

Erfahrungen und Tipps aus der Diätologie.

Mi., 13.12.2023
18.00–19.30 Uhr

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Edukation Demenz®“ von Prof.in Dr.in Sabine Engel. Das vielfach erprobte Modell zeigt Wege auf, alltägliche Situationen zu bewältigen.

Das Seminar richtet sich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

Zehnteiliges Seminar:
Jeweils montags, 16.30–18.30 Uhr
Erster Termin Mo., 25.9.2023
Ort: Strozzigasse 5, 1080 Wien
Kosten: € 250,-
(für das gesamte Seminar)
Anmeldung und Information:
sabine.zankl@caritas-wien.at
Tel: 0664 825 22 58

Kurse für pflegende Angehörige sind mit bis zu **€ 200,- pro Jahr** vom Sozialministeriumservice förderbar. Voraussetzung ist Pflegestufe 1 und ein max. Nettoeinkommen (der am Kurs teilnehmenden Person) von € 2000,- monatlich.

Anmeldungen unter **www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie**
oder **angehoerigenakademie@caritas-wien.at**

Anmeldung und Information

René Böckl, Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Details zu Terminen und Veranstaltungen finden Sie im Internet unter:
www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige und den Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter

01-878 12 340 oder **pflege@caritas-wien.at**

Wir halten Sie über Tipps und aktuelle Angebote der Caritas Pflege am Laufenden. Hier können Sie sich zu unserem Newsletter anmelden:

caritas-pflege.at/wien/newsletter

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend. Unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörigen- und Demenzberatung unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

Erste Bank
IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000
Verwendungszweck: Angehörigenberatung KST 6900

Impressum:
Für den Inhalt verantwortlich:
Caritas der Erzdiözese Wien

Foto: ©prostooleh on Freepik (Titelblatt)
Auflage: Juni 2023

Caritas Pflege