

Caritas Pflege

Angehörigenakademie

Praxisnahe Bildungsangebote für
pflegende und betreuende Angehörige

Frühjahr Wien 2023



Inhalt

Kursangebot

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause	S4
Begleiten, Stützen, Mobilisieren	S4
Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter (online)	S4
Körperpflege und Hilfe für den Alltag	S5
Demenz – den Weg miteinander gehen	S5

Online Vortragsreihe für Angehörige von Menschen mit Demenz – Wissenswertes bei Demenz

Demenz – was nun?	S6
Inkontinenz bei Demenz	S6
Leichtere Kommunikation bei Demenz	S6

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben.	S7
Demenz.Zusammen.Leben. (online)	S7

Betreuung und Pflege durch Angehörige

Mit unserem Kursangebot helfen wir Ihnen, Ihre Lieben daheim bestmöglich zu betreuen und dabei auch auf die eigene Lebensqualität zu achten.

In Österreich werden acht von zehn pflegebedürftigen Menschen im häuslichen Umfeld durch ihre Angehörigen versorgt. Für die Pflegenden geht das oft mit reduziertem Wohlbefinden und physischen Belastungen einher.

Um Familienangehörige zu entlasten, bieten wir die Möglichkeit, neues Wissen und Praxis zu erwerben. So können Sie auf Herausforderungen in der Pflege und Betreuung Ihrer Lieben besser reagieren.

Zu Hause übernehmen Sie als Angehörige oft einen Großteil der Pflege und sind gesundheitlichen Belastungen ausgesetzt. In den Caritas Praxiskursen vermittelt Ihnen unser Fachpersonal Wissen und erleichtert Ihnen damit die Betreuung zu Hause.

Kleingruppen, praktische Übungen und Kursunterlagen erleichtern, das erworbene Wissen in der alltäglichen Praxis anzuwenden.

Digitale Vorträge und Kursangebote ergänzen unser Programm.

Das Kursprogramm richtet sich an betreuende und pflegende An- und Zugehörige, an weitere Unterstützungspersonen und interessierte Personen.

Kursangebot Frühjahr 2023

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause

Im Basiskurs erfahren Sie Wissenswertes zum Thema Pflege und Betreuung zu Hause. Der Schwerpunkt liegt hier auch auf rechtlich administrativen Aspekten, die rund um die häusliche Betreuungssituation entstehen.

Termin:

16.2.2023, 17–18:30 Uhr

Ort:

Caritas Haus St.Barbara,
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien

Vortragende:

Julia Hirschvogel, DGKP

Kosten: € 20*,-

Begleiten, Stützen, Mobilisieren

Welche Bewegungen gelingen den zu pflegenden Menschen gut? Wie kann ich als Pflegende*r unterstützen, z.B. beim Aufrichten im Bett oder beim Gehen? Im Praxiskurs werden Sie diverse hilfreiche Unterstützungsmethoden erlernen.

Termine:

23.2. (Teil I) und 2.3.2023 (Teil II),
16.00–19.00 Uhr

Ort:

Caritas Haus St.Barbara,
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien

Kosten: € 90*,-

Demenz – den Weg miteinander gehen für Töchter (online)

Wichtige Grundlagen zu demenziellen Erkrankungen, wie Sie als Tochter Betroffene unterstützen können und was für Entlastung sorgen kann.

Termine:

3.3. (Teil I) und 10.3.2023 (Teil II)
14.00–17.00 Uhr

Vortragende:

Christina Mittendorfer, Dipl. LSB

Kosten: € 90*,-

Weitere Kurse
auch in
Wr. Neustadt
und Mistelbach!

Körperpflege und Hilfe für den Alltag

In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie dabei unterstützen können. Durch praxisnahe Übungen lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

Termine:

16.3. (Teil I) und 23.3.2023 (Teil II),
16.00–19.00 Uhr

Ort:

Caritas Haus St.Barbara,
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien

Kosten: € 90*,-

Demenz – den Weg miteinander gehen

In diesem Praxiskurs erfahren Sie wichtige Grundlagen bezüglich demenzieller Erkrankungen. Weiters erfahren Sie, wie Sie Betroffenen unterstützend begegnen können und was für Entlastung sorgt.

Termine:

13.4. (Teil I) und 20.4.2023 (Teil II),
16.00–19.00 Uhr

Ort:

Caritas Haus St.Barbara,
Erlaaer Platz 4, 1230 Wien

Vortragende: Sabine Zankl,
Klinische Psychologin und
Gesundheitspsychologin

Kosten: € 90*,-

*Bei Pflegegeldbezug gibt es die Möglichkeit einer (Teil-)Erstattung der Kurskosten durch das Sozialministeriumsservice.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Rückseite!

Online Vortragsreihe

Demenz – was nun?

Grundlegende Informationen zu demenziellen Veränderungen. Webinar und Austausch.

Termin:

20.2.2023, 18.00–19.30 Uhr

Vortragender:

Norbert Partl, Mag (FH)
Experte für Angehörige und Demenz, Sozialarbeiter, Master of Science – Demenzstudien

Inkontinenz bei Demenz

Erfahrungen und Tipps aus der Praxis. Webinar und Austausch

Termin:

20.3.2023, 18.00–19.30 Uhr

Vortragende:

Karin Müller, DGKP,
Kontinenz- und Stomaberaterin

Leichtere Kommunikation bei Demenz

Hilfreiche Methoden für die alltägliche Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Termin:

20.4.2023, 18.00–19.30 Uhr

Vortragende:

Christina Mittendorfer
Demenzexpertin, Caritas Angehörigenarbeit, Dipl. LSB, Zert. Supervisorin, Akad. Expertin – Demenzstudien

Die Online Vortragsreihe ist **kostenfrei**;
Gerne nehmen wir Ihre freiwillige Spende entgegen.

Seminare zum Thema Demenz

Demenz.Zusammen.Leben.

Dieses Seminar für Angehörige arbeitet nach dem Kurskonzept „Eduktion Demenz®“ von Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Sabine Engel. Das vielfach erprobte Modell zeigt Wege auf, alltägliche Situationen zu bewältigen.

Das Seminar richtet sich ausschließlich an Angehörige von Menschen mit Demenz. Vor Aufnahme in den Kurs findet ein persönliches Gespräch mit der Seminarleitung statt.

Termine:

Zehnteiliges Seminar:
Jeweils Mittwoch, 16.30–18.30 Uhr
Erster Termin 22. März 2023

Ort: Strozzigasse 5, 1080 Wien

Vortragende:

Sabine Zankl, Klinische Psychologin
& Gesundheitspsychologin

Kosten: € 250*,-

(für den gesamten Kurs)

Anmeldung und Information:

sabine.zankl@caritas-wien.at
Tel: 0664 825 22 58

Demenz.Zusammen.Leben. (online)

nach dem Kurskonzept
„Eduktion Demenz®“ (siehe oben)

Termine:

Zehnteiliges Seminar:
jeweils Montag 17.00–19.00 Uhr
Erster Termin 20. Februar 2023

Vortragende:

Sabrina Forster
Psychotherapeutin i.A.u.S.

Kosten: € 250*,-

(für den gesamten Kurs)

Anmeldung und Information:

sabrina.forster@caritas-wien.at
Tel: 0676 661 80 68

*Bei Pflegegeldbezug gibt es die Möglichkeit einer (Teil-)Erstattung der Kurskosten durch das Sozialministeriumsservice.

Informationen zur Anmeldung finden Sie auf der Rückseite!

Anmeldung und Information



René Böckl, Tel: +43 676 682 44 75
angehoerigenakademie@caritas-wien.at

Details zu Terminen und Veranstaltungen
finden Sie im Internet unter:

www.caritas-pflege.at/angehoerigenakademie

Weitere Kurse
auch in
Wr. Neustadt
und Mistelbach!

Informationen zu Beratungsangeboten für Angehörige
und den Themen Pflege Zuhause oder Übersiedlung in
ein Pflegewohnhaus beantworten wir Ihnen gerne unter

01-878 12 340 oder **info@caritas-pflege.at**

Wir halten Sie über Tipps und aktuelle Angebote der Caritas
Pflege am Laufenden. Hier können Sie sich zu unserem
Newsletter anmelden:

caritas-pflege.at/wien/newsletter

Ihre Unterstützung

Die Beiträge zu unseren Kursen sind nicht kostendeckend.
Unsere Beratungsangebote sind kostenlos.

Wenn Sie die Arbeit der Caritas Angehörigen- und Demenzberatung
unterstützen möchten, freuen wir uns über Ihre Spende.

Erste Bank

IBAN: AT47 2011 1890 8900 0000

Verwendungszweck: Angehörigenberatung KST 6900

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich:
Caritas der Erzdiözese Wien

Foto: ©prostooleh on Freepik (Titelblatt)
Auflage: Jänner 2023

**Caritas
Pflege**