

Seit die Frau Susi kommt, sind wir zwei wieder sauber beinand!



## Es ist immer noch mein Leben.

Ein selbstbestimmtes Leben in den eigenen vier Wänden braucht manchmal nur ganz wenig Hilfe. Wir unterstützen Sie gerne dabei!

- Haben Sie Lust auf einen Einkaufsbummel? Die Heimhelfer begleiten Sie zum Wochenmarkt oder in den Supermarkt.
- Haben Sie heute etwas Besonderes vor? Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen beim Aussuchen der Garderobe, beim Rasieren oder machen Ihnen eine hübsche Frisur.
- Wie wäre es mit einem Spaziergang? Regelmäßige Bewegung und frische Luft tun Körper und Seele gut und verbessern unsere Gedächtnisleistung.

**Wir beraten und informieren Sie gerne!**

### Caritas Pflege Zuhause Wien

Tel. 01-878 12-360

[pflge-zuhause@caritas-wien.at](mailto:pflge-zuhause@caritas-wien.at)

[www.caritas-pflege.at](http://www.caritas-pflege.at)



Gefördert vom  
Fonds Soziales Wien,  
aus Mitteln der Stadt Wien



### Impressum:

Fotos: Gerhard Wasserbauer, Sebastian Philipp

Auflage: April 2021

Caritas Pflege  
Caritas der Erzdiözese Wien

# Caritas Pflege

## Pflege Zuhause in Wien



## Unsere Teams in Ihrer Nähe

Sie leben zu Hause und benötigen für den Alltag Unterstützung? Unsere Teams der Caritas Pflege Zuhause sind für Sie da!

### Pflege Zuhause Leopoldstadt

für die Bezirke 2, 20

Tel 01-216 35 79

E-Mail: [sst.leopoldstadt@caritas-wien.at](mailto:ssst.leopoldstadt@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Simmering

für die Bezirke 3, 11

Tel 01-768 41 14

E-Mail: [sst.simmering@caritas-wien.at](mailto:ssst.simmering@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Innere Bezirke

für die Bezirke 1, 4-9

Tel 01-319 28 36

E-Mail: [sst.innerebezirke@caritas-wien.at](mailto:ssst.innerebezirke@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Favoriten für den 10. Bezirk

Tel 01-617 51 68

E-Mail: [sst.favoriten@caritas-wien.at](mailto:ssst.favoriten@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Dornbach

für die Bezirke 16-19

Tel 01-478 72 50

E-Mail: [sst.dornbach@caritas-wien.at](mailto:ssst.dornbach@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Meidling für die Bezirke 12, 23

Tel 01-815 69 34

E-Mail: [sst.meidling@caritas-wien.at](mailto:ssst.meidling@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Wiental

Tel 01-876 66 53 (für den 13. Bezirk)

Tel 01-786 40 47 (für den 14. und 15. Bezirk)

E-Mail: [sst.wiental@caritas-wien.at](mailto:ssst.wiental@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Floridsdorf für den 21. Bezirk

Tel 01-272 55 06

E-Mail: [sst.floridsdorf@caritas-wien.at](mailto:ssst.floridsdorf@caritas-wien.at)

### Pflege Zuhause Donaustadt für den 22. Bezirk

Tel 01-204 57 57

E-Mail: [sst.donaustadt@caritas-wien.at](mailto:ssst.donaustadt@caritas-wien.at)

[www.caritas-pflege.at](http://www.caritas-pflege.at)



## Damit es zu Hause gleich besser geht!

Sie leben zu Hause und benötigen für den Alltag Unterstützung? Die Heimhilfe und Hauskrankenpflege erleichtern Ihnen das Leben und Sie können geruhsam und selbstbestimmt in Ihrem gewohnten Umfeld bleiben.

Wir kommen einmal pro Woche oder dreimal täglich zu Ihnen – ganz wie Sie uns brauchen. Unser Team von diplomierten Pflegekräften, Pflegeassistentinnen und Pflegeassistenten und Heimhelferinnen und Heimhelfern ist Tag für Tag in Wien für Sie tätig. Gerne unterstützen wir Sie auch kurzfristig bei plötzlichen Krankheiten oder in schwierigen Pflegesituationen.

**Zentrale Information und Auskunft erhalten Sie auch unter  
Tel 01-878 12 360**

## So unterstützen wir Sie

Ob Hilfe bei der täglichen Hausarbeit, Verbandwechsel oder Fragen zum Pflegegeld: Wir unterstützen Sie mit Herz und Kompetenz, da wo Sie uns brauchen.

### Hauskrankenpflege

Wenn Sie krank sind oder intensivere Pflege benötigen, kommen diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger sowie Pflegeassistentinnen und -assistenten zu Ihnen.

Was wir für Sie tun können?

- Blutdruck- und Blutzuckerkontrolle
- Wund- und Katheterversorgung
- Mobilisation
- Palliativpflege

### Heimhilfe

Wenn der Alltag beschwerlich wird, nehmen Ihnen unsere Heimhelferinnen und Heimhelfer Handgriffe ab, die nicht mehr so recht gelingen wollen.

Was wir für Sie tun können?

- Unterstützung beim Ankleiden, bei der Körperpflege u.ä.
- Unterstützung bei Amtswegen, Einkäufen oder Arztbesuchen
- Hilfe im Haushalt



## Zu Hause selbstbestimmt leben

Egal ob Sie am Morgen länger schlafen, in Ruhe Ihre Zeitung lesen oder am Abend pünktlich die Nachrichten sehen möchten. Jeder Mensch hat seinen eigenen Rhythmus. Wir richten uns nach Ihrem Alltag und unterstützen Sie, wann und wie Sie uns brauchen.

Mit der verlässlichen Pflege und Unterstützung der Caritas Pflege Zuhause können Sie in Ihren eigenen vier Wänden selbstbestimmt Ihren Lebensabend genießen. Das gewährleistet unser Caritas Pflege Lebensqualitätskonzept.

## Überall gut beraten

Wir beraten Sie telefonisch und persönlich in unserem Büro oder bei Ihnen zu Hause – umfassend und individuell. Wenn Sie nach einem Krankenhausaufenthalt die Rückkehr nach Hause vorbereiten, kommen wir auf Wunsch auch zu Ihnen ins Krankenhaus. Gemeinsam besprechen wir alle notwendigen Schritte, um eine lückenlose Betreuung zu Hause zu sichern.

Der Fonds Soziales Wien unterstützt als Partner der Caritas Ihre Betreuung bis auf einen einkommensabhängigen Selbstbehalt. Dieser Selbstbehalt entfällt bei der **Medizinischen Hauskrankenpflege Wien**, die vom Hausarzt bis zu 28 Tagen (zwei Mal verlängerbar) verordnet werden kann.

## Alle Caritas Pflege Angebote auf einen Blick

Wenden Sie sich an die Caritas Pflege Zuhause Teams an unseren Standorten: Sie beraten Sie gerne zu allen Angeboten der Caritas Pflege.

### Pflege Zuhause

Heimhilfe und Hauskrankenpflege.  
Tel. 01-878 12-360

### Psychosoziale Angehörigenberatung

Schwerpunkt Demenz. Einzelberatung für betreuende bzw. pflegende Angehörige  
Tel. 0664-842 96 09 oder  
Tel. 0664-825 22 58

### Café Zeitreise

Entlastung bei Demenz für Betroffene und Angehörige. Regelmäßige Treffen in Favoriten, Hernals und der Josefstadt.  
Tel. 0664-621 72 30

### Notruftelefon

Das Notruftelefon bietet Sicherheit auf Knopfdruck rund um die Uhr.  
Tel. 01-545 20 66

### 24-Stunden-Betreuung

Beratung, Vermittlung und Qualitätssicherung für 24-Stunden-Betreuung.  
Tel. 0810-242 580

### Mobiles Hospiz und Tageshospiz

Betreuung und Begleitung für schwer und unheilbar kranke Menschen.  
Tel. 01-865 28 60

### Pflegewohnhäuser

Die Pflegewohnhäuser bieten ein neues Zuhause für pflegebedürftige Menschen mit gemütlichem Wohnen und persönlicher Pflege.  
Tel. 01-878 12-350