

Gratis **LIMA** Kurs

Caritas Pflege Zuhause Deutsch-Wagram

Gefördert durch den Sozialhilfeverein Deutsch-Wagram

Lima bedeutet Lebensqualität im Alter und ist ein Trainingsprogramm für ältere Menschen, um gemeinsam Körper, Geist und Seele zu aktivieren. In regelmäßigen Gruppentreffen werden Bausteine aus den Bereichen Gedächtnis, Bewegung, Alltagskompetenzen und Lebenssinn kombiniert.

Wann?

Mittwoch, **13.09.23** 10–11:00 Uhr

Mittwoch, **20.09.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **27.09.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **04.10.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **18.10.23** 10–11:30 Uhr

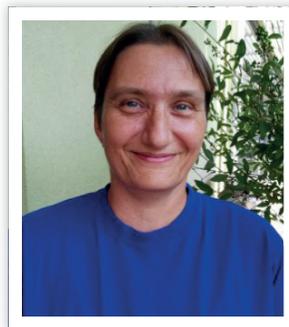
Mittwoch, **25.10.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **08.11.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **15.11.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **29.11.23** 10–11:30 Uhr

Mittwoch, **06.12.23** 10–11:30 Uhr



Kursleitung:
Irmgard Berthold
zertifizierte LIMA-Trainerin

Veranstalter:
Caritas Pflege Zuhause
Deutsch-Wagram

Wo?

Caritas Pflege Zuhause
Deutsch-Wagram
Hamerlingstraße 11b
2232 Deutsch-Wagram
im Gemeinschaftsraum
des Stationsbüros

Was ist LIMA?
Das erfahren Sie
am **kostenlosen**
Info-Tag am
06.09.23 um
10 Uhr!



Anmeldung für einzelne oder alle
Programmtage bis Mi., 06.09.2023 unter

0664 462 57 48

oder am Informationstag oder im Caritas Stationsbüro,
Hamerlingstraße 11b, 2232 Deutsch-Wagram.