

# Herausforderung Demenz. Gemeinsam bewältigen.

Die Betreuung von demenzerkrankten nahen Angehörigen bedeutet nicht nur eine hohe zeitliche, sondern auch eine enorm hohe psychische Belastung. Die eigenen Bedürfnisse bleiben dabei meist auf der Strecke, obwohl es wichtig ist, auch auf die eigenen Kräfte zu achten.

Einzelgespräche bzw. Angehörigen-Gesprächsgruppen helfen Ihnen wichtige Fragen für sich zu klären und bei der Suche nach Problemlösungen.

Unsere Entlastungsangebote (Entlastungsbesuch, Entlastungsservice und Treffpunkt Zeitreise) ermöglichen Ihnen, Termine und Besorgungen zu erledigen und Ihre Angehörigen gut umsorgt zu wissen.

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben ein umfangreiches Wissen zum Thema Demenz und sind im Umgang und bezüglich Beschäftigung und Förderung der Erkrankten speziell geschult.

Der Treffpunkt Zeitreise findet in Kooperation mit dem Musischen Zentrum Wien statt.

**mzw**  
musisches zentrum wien

## Information und Einzelgespräche

Wir ersuchen um Kontaktaufnahme bzw. Terminvereinbarung mit:

**Alexandra Propst**  
**Telefon: 0664-621 72 30**  
**alexandra.propst@caritas-wien.at**

**Büroadresse:**  
Servicestelle für Angehörige und Demenz  
Strozzigasse 5  
1080 Wien  
Tel 01-402 33 21  
(nicht durchgehend besetzt)

# Caritas Pflege

## Entlastung bei Demenz

Treffpunkt Zeitreise  
Josefstadt



## Impressum

Für den Inhalt verantwortlich, Copyright:  
Caritas der Erzdiözese Wien  
Fotos: Stefanie J. Steindl  
Druck: Medienfabrik Graz  
Stand Dezember 2015

 **BUNDESMINISTERIUM  
FÜR GESUNDHEIT**

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich  
**Gesundheit Österreich**  
GmbH

Geschäftsbereich  
 **Fonds Gesundes  
Österreich**

**Caritas Erzdiözese Wien**  
www.caritas-pflege.at

# Entlastungsangebote für Zuhause

## Mehrständiges Entlastungsservice (kostenpflichtig)

Für längere Besorgungen, Freizeitaktivitäten oder Arztbesuche bieten wir ein drei- bis sechsständiges Entlastungsservice an. Personen mit langjähriger Betreuungserfahrung besuchen Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen:

- Um Orientierung und Sicherheit zu geben
- Um zu plaudern und vorzulesen
- Um spazieren zu gehen
- Um Brettspiele oder Karten zu spielen
- Um beim Mittagessen oder bei der Jause anwesend zu sein

So können Sie sich sicher und beruhigt einen Vormittag oder einen Nachmittag Zeit für lange verschobene Erledigungen oder einfach nur für sich selbst nehmen.

Die Kosten für das Entlastungsservice betragen € 13,-/Stunde.

Bei den Entlastungsangeboten für Zuhause werden keine pflegerischen Handlungen durchgeführt. Vor einem Einsatz findet ein kostenloser Erstbesuch durch die Koordinatorin statt, um alle offenen Fragen zu klären.

## Regelmäßige Entlastungsbesuche (kostenlos)

Speziell geschulte freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kommen wöchentlich oder 14-tägig für eine bis zwei Stunden zu Ihrer Unterstützung zu Ihnen nach Hause:

- Um Ihren an Demenz erkrankten Angehörigen zu besuchen. Sie selbst haben Zeit, um kleine Besorgungen zu erledigen, in Ruhe im Garten oder im Haushalt zu arbeiten oder kurz einmal alleine etwas zu unternehmen.
- Um mit Ihnen zu plaudern, damit Ihnen „die Decke nicht auf den Kopf fällt“
- Um mit Ihnen und Ihrem erkrankten Angehörigen etwas gemeinsam zu unternehmen



# Treffpunkt Zeitreise

Gedächtnisprobleme und Demenz  
gemeinsam bewältigen

**Wann:** 14-tägig, jeweils Donnerstag 9–12 Uhr

**Wo:** Muisches Zentrum Wien  
Zeltgasse 7  
1080 Wien

## Programm:

- Gemeinsame Kaffeestunde
- Aktivgruppe für Menschen mit Gedächtnisproblemen
- Moderierte Angehörigengesprächsgruppe

Kosten: Wir ersuchen um einen Beitrag von 10 € pro Person, Schnupperbesuch gratis.

Anmeldung unter: 0664-621 72 30